

# Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Abril 2015

Delta Head Start / Early Head Start

## Desarrollar responsabilidad requiere esfuerzo de los niños y de los padres

La responsabilidad no es un concepto que un niño pueda comprender de la noche a la mañana. Pero mientras más apoye los esfuerzos que haga su hijo por ser más responsable, más podrá lograr en la escuela y en la casa. Su hijo se dará cuenta de que trabajar con dedicación da beneficios, ¡y que eso se siente excelente! Para enseñar responsabilidad, es importante incorporar los siguientes conceptos:



- **Establezca expectativas.** ¿Qué reglas y rutinas debe seguir su hijo? ¿Por qué? ¿Qué pasará si no las cumple? Ayúdelo a comprender sus responsabilidades y las consecuencias por no cumplirlas.
- **Asigne responsabilidad.** Pídale a su hijo que ayude con quehaceres apropiados a la edad, tales como poner los tenedores y las cucharas en la mesa a la hora de comer. Permita que tome algunas decisiones, como escoger entre dos camisas.
- **Permita errores.** Algunos desafíos pequeños que sean seguros pueden ser beneficiosos para los niños. Cuando su hijo se sirve una bebida, por ejemplo, podría derramarla. Relájese. Hable sobre lo que debe hacer si esto ocurre, para que así pueda aprender de ello.
- **Sea un modelo de conducta.** Use sus propias acciones para enseñar responsabilidad. Sea honesto. Cumpla sus promesas. Ocupe de las obligaciones. Llegue a tiempo. Discúlpese por los errores y haga lo que pueda para arreglarlos. Persevere.
- **Fomente la madurez.** Mientras su hijo se vuelva más responsable, usted probablemente tendrá que ajustar algunas de sus reglas y expectativas.
- **¡Elogie los esfuerzos de su hijo con frecuencia!**

Fuente: M. Purcell, "Building Responsible Kids," PsychCentral, niswc.com/getresponsible.



## Diviértanse aprendiendo matemáticas

No hay nada como la diversión para motivar el aprendizaje. Si a su hijo le gustan las matemáticas en casa, llevará consigo este entusiasmo a la escuela, ¡donde lo ayudará a aprender aún más! Para desarrollar las habilidades matemáticas de forma divertida:

- **Hacer preguntas** sobre contar. Tenga en cuenta los intereses de su hijo al formular las preguntas. "¿Cuántos libros retiramos de la biblioteca?"
- **Fijarse en los números.** ¿Qué números puede encontrar su hijo en los letreros? ¿En las casas? ¿En las placas de circulación?
- **Usar palabras matemáticas** mientras juegan. "Pongamos el bloque triangular debajo del cuadrado". "Tú tienes más bloques que yo".
- **Clasificar cosas** de muchas formas. Por ejemplo, su hijo podría ordenar los juguetes por tamaño, forma o color.
- **Jugar juegos.** Arrojen pares de calcetines a través de un aro de hula. Cuente cuántos mete su hijo.
- **Cocinar.** Permita que su hijo mida los ingredientes, tales como tazas de agua o pizzas de sal.

Fuente: J. Uscher, "Reading, Writing, and Math Skills for Preschoolers," WebMD, niswc.com/funmath.

## La participación da beneficios

Uno de los beneficios de participar en la educación preescolar de su hijo es la oportunidad de formar relaciones con otros padres de su clase.

Las demás familias de la escuela son excelentes recursos. Algunas familias ya podrían haber pasado por lo que usted está experimentando. Reunirse en la escuela puede dar lugar a nuevas amistades para usted y su hijo.

## La primavera es ideal para el aprendizaje



La primavera está llena de oportunidades para que su hijo aprenda datos y habilidades que puede usar en la escuela. Prueben algunas de estas actividades:

- **Sembrar flores** o hierbas en macetas. Su hijo aprenderá cómo crecen las plantas.
- **Admirar a los animales bebés.** Visiten una granja o un zoológico. O pídale al bibliotecario que le recomienda algunos libros sobre animales bebés.
- **Hablar sobre el tiempo.** Pregúntele a su hijo si está soleado, nublado, ventoso o lluvioso. Hable sobre qué ponerse en las diferentes estaciones del año.
- **Jugar afuera.** Jueguen los juegos favoritos de su hijo al aire libre.

Fuente: K.L. Keith, "Spring Learning Activities for Kids and Families," About.com, niswc.com/sprung.

## ¡Celebre el Día de la Lectura!

El 12 de abril se celebra el Día de la Lectura. Aquí tiene una actividad para hacer con su hijo:



1. **Pídale a su hijo** que le traiga algunos de sus libros favoritos.
2. **Busque algo** para leer para usted mismo.
3. **Ponga un cronómetro** durante 30 minutos.
4. **Léale a su hijo** durante 15 minutos.
5. **Durante los 15 minutos** que quedan en el cronómetro, sugiérale que lea sus libros mientras usted lee los suyos.
6. **Hable de lo mucho** que le gusta leer a usted.

Fuente: "D.E.A.R. Day, April 12th," Reading Rockets, niswc.com/DEARday.



## ¿Cuáles son algunas maneras útiles de fomentar la escritura?

**P:** Mi hijo cumple cuatro años este mes. Últimamente me ha estado preguntando sobre cómo escribir su nombre y otras palabras. Quiero animarlo, pero no empujarlo. ¿Me podría dar algunas sugerencias?

**R:** Es maravilloso que su hijo quiera escribir. Aprender a escribir algunas letras, o incluso su nombre, es muy buena práctica para el jardín de infancia y los años que le siguen.

Aquí tiene algunas pautas y sugerencias:

- **Establezca un espacio dedicado a la escritura** para su hijo. No es necesario que sea nada grandioso. Solo disponga de papel para escribir, crayolas y lápices gruesos. Dibujar es un paso importante hacia la lectura, así que también permita que dibuje.
- **Enséñele a escribir la primera letra de su nombre.** Cuando pueda dominar esta habilidad, proceda a enseñarle a escribir su primer nombre entero.
- **Anímelo a leer y escribir al mismo tiempo.** Cuando esté aprendiendo a escribir su nombre, dígame que lo pronuncie a medida que lo escribe.
- **Escriban un cuento juntos.** Él puede dibujar ilustraciones y contarle sobre ellas. Usted puede escribir lo que dice debajo de sus ilustraciones.
- **Ayude a su hijo a fortalecer los músculos pequeños de las manos** con actividades divertidas, tales como ensartar cuentas grandes y jugar con arcilla o plastilina.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Se porta su hijo de manera respetuosa?

Los niños preescolares no son demasiado pequeños para empezar a practicar cómo comportarse de manera respetuosa. Ellos necesitarán esta habilidad para tener éxito en todos aspectos de la vida, incluyendo la escuela. ¿Le está enseñando a su hijo cómo tratar a las personas y la propiedad con respeto? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Hace cumplir** algunas reglas que sean fáciles de entender y apropiadas a la edad, tales como "Manos y pies quietos"?
2. **¿Le enseña** a su hijo modales básicos, tal como decir *por favor* y *gracias*, y los usa todos los días?
3. **¿Le dice** a su hijo que para demostrar respeto por las pertenencias debe guardar los juguetes y cuidar bien los libros de la biblioteca?
4. **¿Ayuda** a su hijo a pensar en los sentimientos de los demás? "Sara se sentirá muy contenta si compartes tus galletas con ella".
5. **¿Le da elogios** a su hijo cuando es respetuoso?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está estableciendo una norma de conducta respetuosa. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea del cuestionario.

“Viva como si fuera a morir mañana. Aprenda como si fuera a vivir para siempre.”  
—cita atribuida a Mahatma Gandhi

## Dele poder solar a su hijo

¿Qué sabe su hijo preescolar acerca del sistema solar? Intente las siguientes actividades para ampliar sus conocimientos:



- **Lean.** En el libro, *There's No Place Like Space*, por ejemplo, el Gato en el Sombrero visita el sistema solar.
- **Coloreen.** Hagan dibujos o impriman fotos del sol y de cada planeta. Lean libros para averiguar los colores de los planetas, pero deje que su hijo los coloree como a él le guste.
- **Hagan un libro.** Engrape juntas las ilustraciones de su hijo. Rotule los planetas.
- **Horneen un sistema solar.** Deje que su hijo modele masa para hacer galletas de azúcar en forma de "planetas".

## Dele energía al aprendizaje

Aunque el año escolar está por terminar, ¡los estudiantes preescolares todavía tienen mucho que aprender! Para ayudar a su hijo a sacarle el mayor provecho de cada día:

- **Haga que la escuela preescolar** sea una prioridad. Con las actividades de primavera en plena marcha, puede ser tentador permitir que su hijo falte. ¡No lo haga! Anótelo en el calendario para que no haya interferencia.
- **Sea positivo.** Cuando su hijo se concentre en aprender, ¡elogíelo!

## Comparta con su hijo el sonido de la música

¿Sabía que la música puede ayudar a su hijo a comprender el lenguaje? Esto es porque:

- **La música le enseña** a su hijo a escuchar a los diferentes sonidos, y esto es un paso importante hacia la lectura.
- **La música puede exponer** a su hijo a los recursos literarios y poéticos como las rimas.
- **La música enseña** vocabulario nuevo.
- **La letra repetida** de la música ayuda a su hijo a aprender las palabras y dominar su pronunciación. Un patrón de aprendizaje semejante ocurre en la lectura.

Fuente: C. Bollinger, "Using Music to Teach Early Reading Skills," *Songs for Teaching*, [niswc.com/singread](http://niswc.com/singread).

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Phillip Wherry.  
Redactora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.  
Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.  
Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.  
Copyright © 2015, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • [www.parent-institute.com](http://www.parent-institute.com) • ISSN 1527-1048