

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2015

Delta Head Start / Early Head Start

Cuatro pasos que ayudan a su hijo a prepararse para ser responsable

Toma tiempo que su hijo preescolar aprenda una nueva tarea o responsabilidad lo suficientemente bien como para ejecutarla con consistencia. Y, por lo general, un padre o maestro tiene que practicar una serie de pasos con el niño y repetirla una y otra vez. Pero esto vale la pena. Los niños que pueden manejar responsabilidades tienen más probabilidades de tener éxito en la escuela y más allá. Pruebe el siguiente método de cuatro pasos para preparar a su hijo:



- 1. Practicar.** Usted quiere que su hijo aprenda cuándo y cómo darle agua al perro. Las primeras veces que lo intente, hagan todo juntos. Las próximas cuantas veces, deje que su hijo lo intente mientras usted lo observa. No será hasta después de que realice esto que estará listo para hacerlo solo.
- 1. Fomentar.** Una vez que su hijo realice una nueva responsabilidad, o se esfuerce por hacerla, él necesita alguna reacción de usted. Fomente sus intentos con afirmaciones como, "¡Qué bien! ¡Realmente estás aprendiendo!" y "¡Eso es tan útil!"
- 1. Recordar.** Esperar que un niño joven recuerde nuevas responsabilidades solo conducirá a la frustración. Recuérdele a su hijo cuando se le olvide. Use un tono suave y tan pocas palabras como sea posible. Por ejemplo, diga, "plato, agua".
- 1. Conectar.** Ayude a su hijo a hacer la conexión entre sus acciones, las consecuencias y el futuro. "¿Ves qué tan feliz está el perrito? Es porque le diste agua para beber. Si queremos que él siga feliz, debes llenar su plato de agua todos los días".

Fuente: "Building Responsibility," University of Arizona Cooperative Extension, niswc.com/perc.



Desarrolle las habilidades sociales que facilitan el aprendizaje escolar

La capacidad de su hijo de llevarse bien con los maestros y los otros estudiantes influye en su aprendizaje y en su opinión de la escuela preescolar. Los maestros dicen que algunas de las habilidades sociales más importantes que usted y su hijo pueden practicar en casa son:

- **Reconocer a la autoridad.** Hable sobre las reglas y las consecuencias.
- **Compartir.** Enséñele a su hijo cómo ser generoso. Elogie sus intentos.
- **Ayudar.** Espere que su hijo ayude con las tareas que sean apropiadas para su edad, como poner la mesa.
- **Usar nombres.** Representen distintas situaciones, como presentarse a otra persona. "Hola, Soy Jaime. ¿Tú cómo te llamas?"
- **Controlar las emociones.** Ayude a su hijo a usar palabras corteses.
- **Trabajar independientemente.** Hable con su hijo acerca de los problemas que él podría resolver por sí mismo. "¿Cómo piensas que podrías fortalecer esa torre?"

Fuente: "80 Skills That Ease Kids' Transition Into Kindergarten," Thoughts from a Kindergarten Teacher—Now a First Grade Teacher, niswc.com/preschool-social.

Leer a diario facilita el éxito

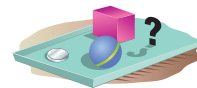
En un estudio de casi 5000 niños preescolares, aquellos niños cuyos padres les leían con frecuencia rindieron mejor en los exámenes escolares años más tarde. Los expertos dicen que es importante:

- **Leer todos los días.** Deje que su hijo participe haciendo preguntas y pronunciando las palabras familiares.
- **Rodear a su hijo con palabras.** Tenga a mano materiales de lectura interesantes.

Agudice los sentidos

Los niños preescolares usan los cinco sentidos para aprender y tener éxito en la clase. Para mejorar las habilidades sensoriales de su hijo:

- **Jueguen un juego de memoria.** Coloque algunos artículos en una bandeja. Deje que su hijo los mire durante un minuto y luego vea cuántos puede recordar.
- **Dele manipulativos.** Estos son materiales que pueden tocarse y se usan para aprender.
- **Escuchen a los sonidos nocturnos.** Finjan ser animales cazando. ¿Qué oyen?
- **Prueben nuevos alimentos.** ¿Puede su hijo describir sus olores y sabores?



Fuente: L. McMurtry, "Teaching Children about the Five Senses," University of Illinois Extension, niswc.com/sense.

Fomente la afición por el aprendizaje

Inculcar una actitud positiva en su hijo hacia la escuela ahora, que todavía está en la escuela preescolar, lo motivará a lo largo de toda su trayectoria académica. Intente:

- **Mostrar entusiasmo** respeto de lo que su hijo está aprendiendo.
- **Evitar criticar** a la escuela o al maestro delante de su hijo. Comuníquese con el maestro directamente.
- **Celebrar el éxito.** Dominar una habilidad nueva y difícil es un buen motivo para recompensar a su hijo con un dulce.



Fuente: M.K. Dutton, "How to motivate kids to succeed in school," Columbus Parent, niswc.com/preschool-attitude.



¿Qué habilidades del lenguaje debería tener mi hijo?

P: Mi hijo de cuatro años no habla demasiado en comparación con su hermana cuando ella tenía la misma edad. Un amigo mío me dice que esto es normal y que no es justo comparar las habilidades del lenguaje de los niños y las niñas a esta edad. ¿Hay algunas habilidades lingüísticas que sean “típicas” para la edad de cuatro años?

R: Todos los niños son únicos y esto incluye sus habilidades del lenguaje. Hay, sin embargo, algunos hitos y habilidades lingüísticas de los que deben tenerse en cuenta.

La mayoría de los niños de cuatro años:

- **Disfrutan hablar y hacer preguntas.** ¡Algunos incluso tienen dificultades para parar!
- **Usan el lenguaje de diversas formas.** Por ejemplo, a ellos les gusta cantar y recitar rimas infantiles además de hablar.
- **Por lo general,** se les entiende cuando hablan, incluso las personas que no son parte de su familia. Sin embargo, eso no significa que usen perfectamente la gramática.
- **Comienzan a usar los tiempos verbales.** Por ejemplo, “Yo salté muy alto”. O, “Estoy haciendo un dibujo para la abuela”.
- **Brindan información básica** cuando se les pide, tal como su nombre o el nombre de su amigo favorito.
- **Usan preposiciones.** Por ejemplo, “Mi gatito está *debajo* de la mesa”.



Si su hijo hace todo lo anterior, sus habilidades lingüísticas se están desarrollando bien. Sin embargo, nunca es una mala idea consultar con un experto. El maestro preescolar o el médico de su hijo le pueden decir si el desarrollo de sus habilidades lingüísticas son apropiadas para su edad.

Cuestionario Para Padres

¿Puede su hijo comunicarse con facilidad?

La capacidad de comunicarse bien es esencial para el éxito de su hijo en la escuela. Los buenos estudiantes necesitan hacer preguntas y contribuir a conversaciones, y aprender de ellas. ¿Está desarrollando las habilidades de conversación de su hijo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le hace preguntas** a su hijo que conducen a conversaciones interesantes? “¿Qué crees que está haciendo ese camión?”
2. **¿Fomenta** las palabras que demuestran cortesía, como “Con permiso”?
3. **¿Da el ejemplo** de cómo prestar atención y hacer preguntas cuando está confundido?
4. **¿Ignora las distracciones,** tales como los mensajes de texto y programas de televisión cuando está hablando con su hijo?
5. **¿Hace un esfuerzo** para hablar con su hijo de lo que ve, lee y hace?

¿Cómo le está yendo?

Cada respuesta *sí* significa que está enseñando habilidades de comunicación. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

“Viva para que cuando sus hijos piensen en la justicia, la bondad y la honradez, piensen en usted”.

—H. Jackson Brown, Jr.

Desarrolle la motricidad fina

Muchas actividades preescolares se enfocan en usar los músculos pequeños de los dedos y las manos. Estas habilidades motrices finas son importantes para escribir, cortar, dibujar y hacer muchas otras tareas académicas. Para desarrollar las habilidades motrices finas de su hijo, anímelo a que:



- **Ayude en la cocina.** Deje que él ponga los platos y los tenedores en la mesa. Enséñele a doblar una servilleta de papel a la mitad y a poner el tenedor encima de ella.
- **Se vista solo.** Si su hijo está a punto de ingresar al jardín de infancia, debería poder vestirse solo. Por lo menos una vez a la semana, dele una camisa que tenga que abrocharse.

Fuente: “Building Fine Motor Skills,” National Association for the Education of Young Children, nisew.com/fine-motor.

Las elecciones fomentan el pensamiento

No es necesario que viajen lejos para ampliar el mundo de su hijo. Solo le tiene que exponer a nuevas ideas y habilidades. Empiece ofreciéndole algunas opciones, por ejemplo, cuál camisa prefiere ponerse entre dos que usted le muestre.

Pero hay una condición: su hijo debe decirle *por qué* tomó esa decisión. (“Creo que la camisa roja es más bonita que la verde”). Incluso las elecciones simples fomentan las habilidades de razonar y tomar decisiones.

Diviértanse aprendiendo

Cuando usted refuerza en casa lo que su hijo aprende en la escuela preescolar, le facilita la probabilidad de ser un estudiante exitoso. Aquí tiene algunas actividades de aprendizaje divertidas para probar en casa:

- **Hablen de diferentes países.** ¿Adónde querría ir su familia? Hablen sobre el clima y la cultura del país. Búsquenlo en un mapa. Planifiquen un viaje imaginario, incluyendo comidas y actividades familiares.
- **Jueguen juegos de coincidir.** Haga que su hijo una o clasifique cosas similares. “¿Puedes poner todos los calcetines negros en un grupo?” “Agrupa los bloques cuadrados”.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Phillip Wherry.
Redactora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2015, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048