

平和テラスニュースレター

2018年8月



平和テラスでの出来事

- 今年も平和テラスの住民は8月4日(土)に行われる日系ピクニックに招待されています。美味しい食べ物、日光、カラオケ、スポーツ、良い時間を楽しみにご参加下さい！無料送迎が今年も定住者会(JASC)により提供されます(バス13席限定先着順)。当日は11時に平和を出発し3時に戻る予定です。できれば何か分け合える持ち寄りの一品をご持参ください。参加ご希望の方は、できるだけ早く麻衣子のオフィス隣でお申し込み下さい。
- ハナセンターがアルツハイマー病に関するワークショップを提供します。プレゼンテーションは、誰もがアルツハイマー病をよく理解できるように配慮されたものです。8月7日(火)午後2時30分、アクティビティールームで行います。この有益なワークショップを見逃さないように覚えてご参加下さい。
- 8月9日(木)2時45分からダイニングルームにてタウンホール会議が開かれます。このミーティングでは最新の平和テラスにまつわるニュースや情報を得ることができます。また、困っていることや、不安に思っていることなどを居住者の皆さんが自由に発言できる場でもあります。
- H.O.M.E.による近隣のスーパーマーケットへの買い物送迎サービスを今月は8月10日(金)1時半より韓国系ジュンブーマーケットへの送迎を実施します。参加費はお一人4ドル。麻衣子の隣部屋で参加希望を記入して下さい。
- スマートフォンクラスは、韓国語によるクラスが8月15日まで続きます。英語によるクラスは8月22日(水)~9月19日(水)まで、2-4pmからのアクティビティールームにて行います。
- スケジュール変更にご注意ください。8月8日(水)と8月22日(水)午前11時より優しいヨガをアクティビティールームにて行います。カレンダーにご記入してご参加ください。
- ローレンス通り向かいでご近所のMissio Dei シカゴ教会がまた8月にも居住者向けお誕生日会及びビンゴパーティーを8月26日(土)2時より開催して下さいます。居住者全員の参加を歓迎します。特に8月誕生日の方の参加をお勧めします。
- クラフトクラスと生け花クラスは8月は夏休みでお休みします。クラフトクラスは9月4日(火)に、生け花クラスは9月12日(水)に再開します。
- 外部団体 Center for Disability and Elder Law が平和テラス居住者向けに無料の代理人法的委任状及びリビングウィルに関する情報ワークショップ及び法的書類作成を今年も無料で提供します。ご興味のある方は9月6日と9月20日の予定を開けておいて下さい。
- アーティストを募集します！今年は9月に平和テラス第4回アート・クラフトショーを行います。絵画、スケッチ、縫い物、編み物、紙のクラフトなどあなたの表現力を用いて作ったものなら何でも出展して下さい。9月7日までにジェシカか麻衣子まで作品を持参して下さい。

感謝

以下の奉仕者および寄付者に心から感謝を申し上げます。皆様からの寄付金は、ダイニングルームの無料コーヒー/緑茶サービスの、また全ての居住者の利益と余暇活動のために感謝を持って使用させていただきます。奉仕者の貴重な奉仕時間や現物寄付は、居住者の心身および精神の健康促進のバロメーターにもなります。

*もしニューズレターにお名前を公表して欲しくない場合にはジェシカ、麻衣子までご一報下さい。宜しくお願い致します。

寄付 (6/26/18 - 7/20/18)

YuZin Chun Rose Moy Hisako Kometani Bob Ide Ok Soon Kim
Donna Ogura Kazuko Nukuto Emma Robins Ellyn Iwaoka Yung Ja Jin
匿名

知っ得情報

あなたは十分な水を飲んでいますか？ (カトリックチャリティ SFNP、2018年7月号より)

- もっと水を飲まないといけないのは何故でしょうか？
 - 喉の渇きを潤す
 - 関節の働きを向上させる
 - 体内の毒素や老廃物を取り除き
 - 便秘や脱水症状を予防します。
- 脱水症状とは：
 - 喉の渇き、頭痛、暗い色の尿、眠くなる、集中できないなどの症状。
- 1日に8杯のお水を必ず飲むようにしましょう！(色を塗りましょう↓)

8 GLASSES OF WATER A DAY



BROUGHT TO YOU BY THEDIYDREAMER.COM - FOR PERSONAL USE ONLY



EVERGREEN
Real Estate Group

エバーグリーン不動産グループ
電話：312-989-4883

平和テラスオフィス：電話：773-989-7333 月曜日から金曜日午前9時～午後5時まで
シェリー ゴート：マネージャー

平和セキュリティー：電話：773-989-7333 24時間・週7日間
レイチェル タッカー：スーパーバイザー

サービスコーディネーター

矢内麻衣子：月曜日から金曜日 午前8時半から午後4時半まで
773-989-5906

ジェシカ ムーン：月曜日から金曜日午前9時から午後5時まで
773-989-5672