

Heiwa TERRACE

январь 2018 г. в Heiwa



- С Новым годом!
- Мы желаем всем счастья, здоровья в 2018 году!
- Праздник 2 декабря в Heiwa Terrace и обед были **ВОСХИТИТЕЛЬНЫМИ!** Мы хотели бы поблагодарить Совет директоров и сотрудников Heiwa за спонсирование очередного праздника и обеда. Большое спасибо гроссмейстеру Fujima Shunojo за красивые танцы и шеф-повару господину Mizuuchi и его семье за вкусную еду!
- Воспользуйтесь услугами, предоставляемыми в Heiwa и участвуйте в мероприятиях! Пожалуйста, смотрите в календарь мероприятий, на дату и время их проведения. Если у вас есть какие-либо свои предложения и идеи по проведению программ или мероприятий, то поговорите с Майко или Джессикой. Каждый из вас может принимать участие и наслаждаться!
- Поддерживайте свое умственное развитие путем разнообразных занятий! Старайтесь узнавать что-то новое: например, изучайте новый язык, читайте книги. Очень помогают поддерживать мозговую деятельность игры, такие как головоломки, настольные игры (домино, шашки и другие) с помещении столовой или занятия с компьютером в комнате деятельности.
- **Smart phone класс возобновится с 10 января. Смотрите дополнительное объявление через листовку и зарегистрируйтесь в офисе Майко .**
- Стимулируйте ваши художественные способности, присоединяйтесь к занятиям в классе живописи по пятницам или в классе рукоделия по понедельникам, учитесь искусству Ikebana с учителем госпожой Юко Иноуэ-Дарси и забирайте домой прекрасные творения!
 - ❖ Наш январский **класс Ikebana будет проходить в среду, 17 января с 1 часа до 2:30 дня на 12 м этаже в Party Room.** Пожалуйста, не забудьте подписаться на класс и уплатить 15 долларов (сюда входит и стоимость цветов). Запишитесь в офисе Майко 15 января.
- Оставайтесь здоровыми с программами упражнений или начинайте новую физическую активность, такую как: Gentle класс йоги под руководством экспертов инструкторов йоги, или участвуйте в утренней программе упражнений или программе зумба. И воспользуйтесь пинг-понгом и бильярдом в комнате деятельности.
- Ешьте свежие продукты: такие как свежие фрукты и овощи, молочные продукты и избегайте обработанных пищевых продуктов. **Dawn s Dairy (продажа молочных продуктов)здесь в Heiwa с каждую среду утром. автобус .** **Автобус в магазин совершит поездку в пятницу, 12 января в 1 час 30 минут дня. Мы поедем в Joong Boo Market (Джунг Бу магазин).** Стоимость этой поездки составляет \$ 4,00. Пожалуйста. Запишитесь заранее в офисе Майко.
- Сделайте свой дом безопасным: удалите беспорядок и опасную и антисанитарную среду. Если вы думаете, что нужна помощь с домашними делами, пожалуйста, обратитесь к Майко или Джессике.
- Плохо себя чувствуете? Воспользуйтесь **Omni** клиникой!. Доктор Sareg посещает наш дом каждый понедельник в 3 часа. Шарлин доступен по понедельникам и средам с 9:30 утра.
- Встречайте что-то новое: участвуйте в таких мероприятиях, как **Бинго, караоке, собраниях дома** или любой другой программе и узнавайте еще больше нового.
 - ❖ **Мы ищем добровольцев, чтобы помочь с Бинго по средам.** Пожалуйста, подойдите к Майко или Джессике, если вы надумаете помочь в проведении Бинго!

- Празднуйте Дни Рождения и наслаждайтесь общением с друзьями и соседями с игрой Бинго. В январе праздник День рождения и Бинго Bash предусмотрен MISSIO Чикаго церковью Дей в субботу, **27 января в 2 часа дня в столовой.** Приглашаем всех, и мы особенно призываем присутствовать всех тех, у кого день рождения в январе!

ОТ УПРАВЛЕНИЯ нашего дома:

В случае, если вы не знаете:



❖ **Парикмахерские услуги предоставляются в Heiwa.** У нас есть три добровольца стилистов, посещающих Heiwa для предоставления услуг жителям нашего дома. Для дополнительной информации и записи, пожалуйста, обращайтесь в офис.

❖ **Питание продается по понедельникам, средам и пятницам.**

Блюда снабжаются из местных ресторанов. Вы можете приобрести месячный план еды или купить одну еду. Сведения о меню и дополнительную информацию получайте в офисе.



❖ **Heiwa**

сеть: Пожалуйста, обращайтесь к Heiwa Network Channel (гл.4) для различных уведомлений и получения информации из нашего офиса!

Особая благодарность ...

щедрые пожертвования помещаются в фонд, который используется для программ и мероприятий, которые запланированы на благо и осуществление мероприятий для всех жителей в Heiwa террасе, а также позволяет нам обслужить бесплатным кофе и чаем в столовой каждый день.

Кроме того, в натуральной форме пожертвования вашего драгоценного времени и / или материалы используются для существенного поддержания хорошего физического, психического и духовного здоровья жителей Heiwa Террас. Пожертвования включает денежные подарки, материалы и изделия.

Если вы не хотите, чтобы ваше имя было в списке, пожалуйста, сообщите Джессике или Майко. Имена приведены не в определенном порядке.

Пожертвования (11/29 - 12/20)

Shenggeng Wang	ZhaoXia Yu	Kun Ming Luo	Wen Bin Zhang
Atsuko Tamura	Bob Ide	Renee Murakami	Young Ja Hong
Kazuko Nukuto	Ok Bun Han	Ock Soon Kim	Rose Moy
Hisako Kometani	Susumu Mukushina	Anonymous	

ЭВЕРГРИН РЕАЛ Esate GROUP 312-989-4883

Дебби Уэнзлафф, региональный руководитель

Heiwa МЕНЕДЖМЕНТ ОФИС: 773 / 989-7333 ПН - ПТ : 9 утра - 5 вечера

Шери Голт, менеджер

Heiwa БЕЗОПАСНОСТИ: 773-989-7333 24 ЧАСА / 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

Рейчел Такер, руководитель

SERVICE КООРДИНАТОРЫ:

Мейко Янай: **773 / 989-5906** ПН - ПТ 8:30 АМ - 4:30 вечера

Джессика Мун: **773 / 989-5672** ПН - ПТ 9 утра - 5 вечера