

HEIWA TERRACE 消息

2018 年 1 月



平和精彩的節目

● 新年快樂！

● 我們祝大家在 2018 年健康和快樂的一年。

- 平和台假日午餐是一個喜悅。我們要感謝平和董事會和員工的贊助又一個精彩的假日午餐。非常感謝大師藤真 Shunojo 了優美的舞蹈和美食廚師 Mizuuchi 先生和他的家人美味的餐點。

請利用平和台的許多精彩的活動和服務。請看日曆的日期和時間。如果您有任何關於每個人都可以參與和享受的節目或活動的建議或想法，請與 Maiko 或 Jessica 交談。

- 通過承擔新的任務或學習新的東西，保持你的思想和大腦的參與和刺激：學習一門新的語言，建立一個圖書俱樂部。在餐廳享受拼圖，棋盤遊戲（圍棋，骨牌，跳棋）等大腦遊戲，或者在工藝室內的電腦上瀏覽網頁。
- 從 1 月 10 日開始，智能手機課將再返回 4 週。
詳情請看飛行員，由 Maiko 的辦公室報名。
- 週五加入繪畫課或週一上課（1 月上課），並與插花師老師井上裕子小姐一起學習插花的藝術，帶回美麗的創作。1 月 17 日星期三下午 1 點到 2 點 30 分在 12 樓派對室開放。請不要忘記在 1 月 15 日星期一在 Maiko 的辦公室報名參加課程並支付費用（15 美元，包括花費）。
- 保持健康的鍛煉計劃，或開始一個新的體育活動，如：溫柔的瑜伽課，由專家瑜伽教練，早晨鍛煉計劃或尊巴為首。並利用活動室內的乒乓桌和台球桌。
- 吃新鮮的食物：如新鮮水果和蔬菜，乳製品，避免加工食品。每個星期三早晨黎明乳業在平和都有乳製品。
- HOME 購物巴士將在第二個星期五前往當地食品雜貨店。這個月，我們會在 1 月 12 日星期五下午 1 點半去 **Joong Boo** 市場。這次旅行的費用是\$ 4.00。在 Maiko 的辦公室儘早報名。
- 讓你的家更安全：消除混亂，危險和不衛生的環境。如果你覺得你需要一些家務的幫助，請看 Maiko 或 Jessica。
- 感覺不舒服？利用 Omni 診所。Sareg 博士每週一下午 3 點拜訪。夏琳於週一和周三早上 9:30 開始供應。
- 結識新朋友：參加賓果，卡拉 OK，大會堂等活動，結識新朋友。
- 我們正在尋找志願者星期三幫助賓果。如果你想參加志願者，請看 Maiko 或 Jessica。
- 慶祝生日，享受與朋友和鄰居與賓果遊戲社交。1 月份的芝加哥 Missio Dei 教堂提供的生日 & Bingo Bash 將於 1 月 27 日星期六下午 2 點在餐廳提供。每個人都被邀請，我們特別鼓勵所有 1 月生日的人參加！

管理層

如果你不知道：



❖ 平和提供美髮沙龍服務。我們有三位志願者造訪者訪問 Heiwa 為居民服務。欲了解更多信息及預約，請參閱管理辦公室。

❖ 餐點在星期一，星期三和星期五出售。
餐點是從當地餐館照顧的。您可以購買每月的膳食計劃或購買一頓飯。
請參閱管理辦公室菜單和更多信息。



❖ HEIWA 網：請參閱平和網絡頻道 (ch.4) 了解我們辦公室的各種通知和信息。

我們特別感謝...

慷慨的捐款被安置在一個用於計劃和活動的基金中，這些計劃和活動是為了平和台的所有居民的利益和享受，並且允許我們每天在餐廳提供免費的咖啡和茶。

此外，實物捐贈您寶貴的時間和/或用品，用於平和平台居民良好的身體，心理和精神健康的的基本維護。以下捐贈包括貨幣禮品，用品和產品。

如果你不想列出你的名字，請通知傑西卡或 Maiko。名字沒有特別的順序。

捐贈 (11/29 -12/20)

Shenggeng Wang	ZhaoXia Yu	Kun Ming Luo	Wen Bin Zhang
Atsuko Tamura	Bob Ide	Renee Murakami	Young Ja Hong
Kazuko Nukuto	Ok Bun Han	Ock Soon Kim	Rose Moy
Hisako Kometani	Susumu Mukushina	Anonymous	

EVERGREEN REAL ESTATE GROUP (管理代理) 312-382-3228

HEIWA 管理辦公室 : 773/ 989-7333 週一-週五：上午 9 時-下午 5 點
社日 Gault，經理

HEIWA 安全 : 773-989-7333 每週 7 天 24 小時
蕾切爾 Tucker，監事

服務協調員：

Maiko : 773/ 989-5906 週一-至週五 8:30 AM - 4:30 PM

傑西卡 Moon : 773/ 989-5672 週一-至週五上午 9 點-下午 5 點