



### 平和的消息

- 我們非常感謝那些使平和工藝美術展成功的人們。我們希望你們都會忙到下一場表演。
- 工藝課程將於 10 月 3 日星期二下午 1 點在餐廳恢復開會。
- Ikebana 插花班將於 10 月 4 日星期三下午 1 點在 12 樓宴會廳見面。10 月 2 日星期一之前，請在 Maiko 辦公室註冊上課，並支付費用（包括花費 \$ 15）。
- 市政廳會議將於十月五日（星期四）下午二時四十五分在飯廳舉行。您將獲得有關平和的最新信息。此外，這是您自由發表您的疑慮或問題的機會。我們鼓勵您參加這次重要會議，成為平和的一部分。
- HOME 購物車將於週五，10 月 13 日下午 1:30 前往 Joong Boo 市場。這次旅行的費用是 \$ 4.00。請由 Maiko 辦公室提前報名。
- Alphawood 畫廊與日本美國服務委員會合作舉辦特別展覽，然後他們來到我身邊：第二次世界大戰期間日本美國人的監禁和公民自由的死亡。平安市居民被邀請參加 10 月 19 日星期四下午 12:30 點的本次展覽特別導覽。此活動不收取費用，並提供免費交通服務。



- 我們去打保齡球，一起去樂趣！平和居民被邀請到 10 月 24 日星期二的 Waveland Bowl ( @ 3700 N Western Ave ) 特別郊遊。我們下午 1 點離開和平，下午 5 點前回來。平和台將提供運輸和保齡球遊戲，但您負責以 4.00 美元租用自己的鞋子。在 10 月 13 日前由 Maiko 辦公室登記。
  - 我們的鄰居，Missio Dei 芝加哥教堂將於 10 月 28 日星期六下午 2 點在餐廳舉行十月生日和寶果遊戲。每個人都被邀請，我們特別鼓勵 10 月生日的所有人出席！
  - 10 月 31 日星期二下午 2 點，我們將在餐廳舉行萬聖節派對。準備好您的服裝，並加入整個和平家庭（居民和工作人員）。茶點將會送達。
  - Omni Healthcare 將為居民提供流感疫苗。更多細節將公佈。
  - 聰明的老年人課程智能手機上週開始。課程每週三舉行。如果您對這個課程感興趣，但沒有及時註冊，請參閱 Maiko 或 Jessica。我們將把你的名字放在稍後會議的候補名單上。
  - 10 月份我們沒有召開繪畫班。
-

我們特別感謝...

慷慨的捐款被放置在一個基金中，用於計劃在平和的所有居民的利益和享受的計劃和活動，並允許我們每天在餐廳免費提供咖啡和茶。

此外，您的寶貴時間和/或用品的實物捐贈用於維持平和居民良好的身體，精神和精神健康。以下捐款包括貨幣禮品，用品和產品。

如果您不希望列出您的姓名，請通知 Jessica 或 Maiko。名稱不是特定的順序。

捐款 ( 8 / 26- 9/20 )

Kun Ming Luo  
Kazuko Nukuto

Wen Bin Zhang  
Anonymous

Hisako Kometani  
Anonymous

Ok Bun Han

## 供你參考

- **維生素 A 和植物營養素** ( 從高級食品和營養計劃通訊，2017 年 9 月 ) :
- **維生素 A :**
- **重要的視力和健康的骨頭**
- **保護免疫系統**
- **適合皮膚**
- **植物營養素 :**
- **在水果和蔬菜中都有**
- **預防癌症**
- **健康的皮膚，健康的骨骼和牙齒**
- **對視力很重要**
  - **心臟健康**

