



平和テラスでの出来事

- 平和テラスのアートクラフトショーへのご参加有難うございました。今年も盛会となりました。来年のショーへ向けて又皆さま素敵な作品を準備して下さい。
- クラフトクラスは10月3日(火)1時よりダイニングルームで行います。
- 生け花クラスは、10月4日(水)1時~2時半に12階パーティールームにてクラスを開講します。麻衣子の隣の部屋で申し込み用紙に記入し10月2日(月)までに受講料15ドル(花代込)の支払いを済ませて下さい。
- 8月10日(木)2時45分からダイニングルームにてタウンホール会議が開かれます。是非ともご参加下さい。このミーティングでは最新の平和テラスにまつわるニュースや情報を得ることができます。また、困っていることや、不安に思っていることなどを居住者の皆さんが自由に発言できる場でもあります。
- **H.O.M.E.**による近隣のスーパーマーケットへの買い物送迎サービスを今月は10月13日(金)1時半より韓国系ジュンブーマーケットへの送迎を実施します。参加費はお一人4ドル。麻衣子の隣部屋で参加希望を記入して下さい。
- JASC 定住者会とアルファウッドギャラリーの共催で現在“*Then They Came For Me: Incarceration of Japanese Americans during WWII and the Demise of Civil Liberties*”という日系アメリカ人の第2次世界大戦中の強制キャンプとその後の自由を得るまでの歩みに関する展示会がシカゴで催されています。10月19日(木)午後1時より平和テラスの居住者は特別ガイドによる展示会ツアーに招待されています。参加費は無料で、無料の送迎バスも提供されます。



- ボーリングへ行きませんか?10月24日(火)にウェーブランドボール(@3700 N Western Ave)への特別外出に平和テラスの居住者をご招待します!当日午後1時に平和テラスを出発し午後5時までには戻る予定です。平和テラスが交通費とボーリング代を提供し、居住者の皆さまには靴のレンタル代の\$4.00のみお支払い頂きます。麻衣子の隣部屋で参加希望を10月13日までにご記入下さい。

- ローレンス通り向かいでご近所の Missio Dei シカゴ教会が今月は居住者向けお誕生日会及びビンゴパーティーを10月28日(土)2時より開催して下さい。10月のお誕生日をお祝いします。居住者全員の参加を歓迎しますが、特に10月のお誕生日の方々の参加をお勧めします。

- ハロウィンパーティーを10月31日2時よりダイニングルームで行います。ユニークなコスチュームを今から準備して、平和ファミリー(居住者及びスタッフ)の楽しい時間を過ごしましょう!軽いスナックを準備致します。
 - オムニヘルスケアクリニックが居住者の皆さまのためにフルショット(流感の予防接種)を提供します。日時など詳細については掲示でお知らせします。
 - スマートフォンクラス(第一グループのみ)が先週から始まっています。クラスは毎週水曜日に行われています。もし時間内に申し込みをしなかった居住者で、今後このクラスの受講を希望される方はジェシカか麻衣子までお知らせください。新しいクラススケジュールのウェイティングリストにお名前を記入させていただきます。
-

感謝

以下の寄付者に心から感謝を申し上げます。皆様からの寄付金は、ダイニングルームの無料コーヒー/緑茶サービスのため、また全ての居住者の利益と余暇活動のために感謝を持って使用させていただきます。奉仕者の貴重な奉仕時間や現物寄付は、居住者の心身および精神の健康促進のバロメーターにもなります。

*もしニュースレターに寄付者としてのお名前の公表、またはお誕生日、回復祈願などを記載して欲しくない場合にはジェシカ、麻衣子までご一報下さい。

寄付 (8/26/2017-9/20/2017)

Hisako Kometani
Renee Murakami

Sun Yun Ku
Bob Ide

May Nakano
Min Lo

George Neeno
匿名

知っ得情報

ビタミンAと植物栄養素について(Senior Food & Nutrition Program Newsletter, September 2017 より抜粋):

ビタミンAは...

- 視力と骨を強める働きがあります。
- 免疫システムを守ります。
- 皮膚を好調に保ちます。

植物栄養素は...

- フルーツと野菜の中に含まれます。
- がんを予防します。
- 健康的な皮膚、骨、歯を作ります。
- 良い視力を保ちます。
- 健康的な心臓を作ります。

