

# 平和的消息

## 2017年6月



- 對於那些與車輛窗貼在六月或七月到期，  
市議員的辦公室將於6月1日星期四上午10點至2點在4549 N  
Broadway ( **46區辦公室** ) 主持2017車窗貼紙。您必須攜帶駕駛執照和汽車登記才能  
獲得高級優惠。
- 如果您已於6月3日星期六註冊參加日本外僑節，請於上午11時15分在大堂開會。平  
和將支付您的午餐費，入場費和交通費。
- 在Chicagoland地區的註冊營養師艾米Yahiro正在6月12日星期一下午2點半回到平和  
營養糖尿病研討會。在這個高級研討會上，艾米將展示為糖尿病患者提供服務大小的  
例子，以及如何測量部分食物。如果您有疑問，糖尿病患者可以吃多少，請不要錯過  
此專題研討會。
- 董事會主任愛麗絲村田將於6月6日星期二下午1點在餐廳主辦工藝班。歡迎大家。
- 市政廳會議將於6月8日星期四下午2時45分在飯廳。您將獲得有關平和發生的最新信  
息。此外，這是您自由地發表您的疑慮或問題的機會。我們鼓勵你參加這個重要的會  
議，成為平和社區的一員。
- 學習美妙的Ikebana 插花藝術，帶回家美麗的花藝。老師Yuko Inoue-  
Darcy將於6月7日下午1點在12樓派對室舉辦課堂。請務必於6月5日星期一之前在Mai  
ko辦公室註冊上課，並支付費用 ( 包括花費\$ 15 )
- HOME購物車將於6月9日星期五下午1:30前往Joong Boo市場。這次旅行的費用是\$  
4.00。請由Maiko辦公室提前報名。
  - 6月24日下午2點在餐廳，我們的好鄰居Missio  
Dei芝加哥教堂將帶來六月生日和賣果遊戲。每個人都被邀請，我們特別鼓勵所有有6  
月生日的人出席！！
- Omni  
醫療團隊將於6月23日星期五下午2點開始提供免費健康檢查。這是檢查您當前健康  
狀況的好方法。Omni  
醫療工作人員將通過手指粘貼測試您的膽固醇水平，通過用手指粘貼您的血糖，篩選  
您的血壓並測量您的氧飽和度，一次性訪問，評估您的糖尿病風險。如果您有興趣，  
請於6月23日下午2點至4點來參加。供應茶點。
- 農民市場季節已經開始了。如果您有興趣收到農民市場優惠券，您必須填寫申請表。  
要符合條件，您必須年滿60歲，一個人的收入必須低於1,860美元，兩個人的收入必  
須為2,504美元。平和將於六月十二日 ( 星期一 ) 至六月二十三日 ( 星期五 ) 提供申  
請表。請參閱Maiko或傑西卡填寫申請表並攜帶身份證及收入證明。

## 我們要特別感謝.....

慷慨的捐款被放置在一個基金中，用於計劃在平和台的所有居民的利益和享受的計劃和活動，並允許我們每天在餐廳免費提供咖啡和茶。

此外，您的寶貴時間和/或用品的實物捐贈用於維持平和台居民良好的身體，精神和精神健康。以下捐款包括貨幣禮品，用品和產品。

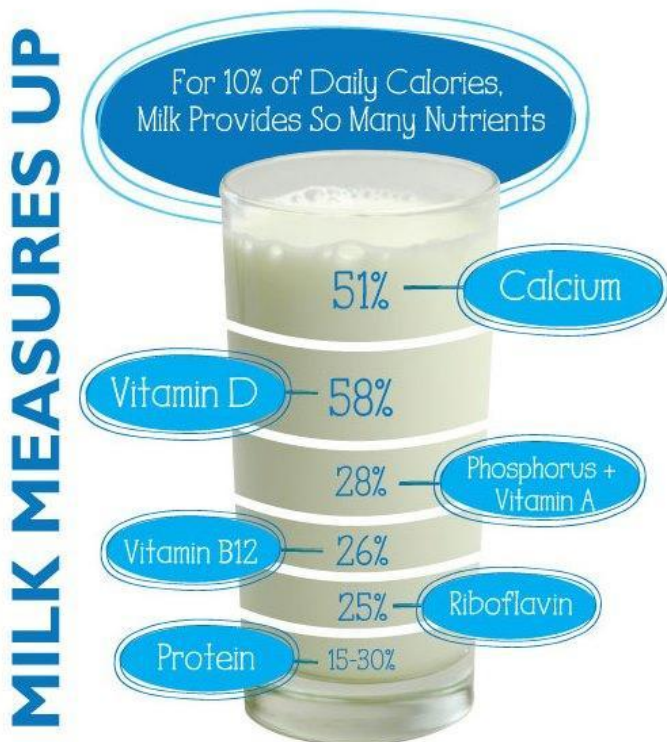
如果您不希望您的名稱列出，請通知傑西卡或者Maiko。名稱是不以任何特定的順序。

### 捐贈（2017年4月27日- 2017年5月25日）

Rose Moy	Hisako Kometani	Roy Yoon	Ok Bun Han
Kazuko Nukuto	Patricia Kirby	Renee Murakami	Bob Ide
Atsuko Tamura	Anonymous	Anonymous	Anonymous

## 為您參考

### 六月是國家乳製品月！（天主教慈善SFNP六月通訊）



- 营养低脂肪乳製品含有鈣，蛋白質和維生素A  
D以保持我們的骨骼和牙齒健康。
- 健康益处与低钠饮食结合使用时，包括乳製品在內的均衡飲食可显著降低血压。
- 选项 - 有许多不同类型的乳製品
  - o 低脂/脱脂牛奶
  - o 低脂奶酪
  - o Yogurt
  - o 无乳糖或豆浆

EVERGREEN REAL ESATE集團 312-989-4883

黛比Wenzlaff，區域主管

HEIWA管理辦公室：773/ 989-7333 週一-週五：上午9時-下午5點

社日Gault，經理

HEIWA安全：773-989-7333 24小時/每週7天，

蕾切爾Tucker，監事

服務協調員：

Maiko：773/ 989-5906 週一-至週五8:30 AM - 4:30 PM

傑西卡Moon：773/ 989-5672 週一-至週五上午9點-下午5點