

헤이와 테라스 회보

2017 년 3 월



헤이와 소식:

- 옴니건강센터 의료진을 만나 좋습니다. 헤이와에 Dr. 미주노께서 오셔서 기쁩니다. **간호사(NP) 는 3 월 13 일부터 오후 2-4 시까지 매주 월요일 근무합니다.** 살린께서는 헤이와를 계속해 월 (3 월 13 일까지) 과 수요일 오전에 방문해 혈압측정을 도와드립니다. 예약은 773-470-2654 로 연락하세요.
- 영어 개별지도받거나, 시민권 시험 연습일 필요하거나, 영어수업 숙제에 도움이 필요하시나요? **하나센터에서는 매주 수요일 헤이와에서 개별지도프로그램을 시작합니다. 수요일, 3 월 1 일 오전 10 시 식당에 오셔서 개별지도 선생님을 만나보시고 또 프로그램에 대해 설명을 들어보세요.**
- **홈 쇼핑버스는 타켓/알디로 금요일, 3 월 10 일 오후 1:30 출발합니다.** 비용은 \$4.00 입니다. 마이코 사무실에 등록해 주세요.
- **공예반은 헤이와 이사이신 엘리스 무라타께서 진행하며 화요일, 3 월 14 일 오후 1 시 식당에서 합니다.** 모두 환영합니다.
- **꽃꽂이의 훌륭한 예술을 배우고 아름다운 꽃꽂이를 가져가세요.** 이노우에 유코 선생님께서는 **3 월 15 일 오후 1 시, 12 층 파티방에서 수업을 진행합니다.** 반드시 등록해 주시고 수업비를 (\$15 꽃 포함) 월요일, 3 월 13 일까지 지불해주세요.
- 주 국무사무소에서 제공하는 모빌서비스는 **목요일, 3 월 23 일 오전 10 시에서 오후 2 시까지 46 지구 시 의원사무소에서 서비스를 제공합니다:** 운전면허 갱신, 아이디 갱신등을 할 수 있습니다. 2 종류의 신원증명서/주소 증명서를 지참하세요. 문의는 마이코 또는 제시카를 만나보시고 또 웹을 참고하세요:
http://www.cyberdriveillinois.com/publications/pdf_publications/dsd_x173.pdf
- **옴니 건강센터에서는 낙하방지 설명회를 금요일, 3 월 24 일 오후 2 시 오락방에서 진행합니다.** 많이 참여하셔서 낙하방지의 중요성을 알아두세요.
- 헤이와 식사프로그램 소식: A message from Heiwa Dining Program: **3월18일 금요일 오후 4:15에 세인트 패트릭날 식사를 제공하며 식당에서 식사를 하거나 배달이 요청하세요.** 한달치를 구입하시면 포함이 되고 따로 주문하시면 일인당 \$9.00 입니다. 손님도 환영합니다. 3월8일까지 관리사무실에 예약해주세요. 식사는: 콘비프, 양상추, 당근, 감자입니다.
- 로렌스와 세리던이 만나는 남동쪽에 **Uptown Deli &Coffee** 새로운 가게가 열었습니다. 커피, 샌드위치, 간식등이 있습니다. 또 가게주인께서 헤이와 주민들을 환영한다고 하며 헤이와에서 왔다고 얘기하시면 샌드위치를 구입할때 특별한 할인을 드린다고 합니다.

감사합니다..

관대한 기부는 헤이와의 모든 헤이와 테라스 주민께서 이용하는 커피와 차를 무료로 제공할 수 있도록 하고 또 많은 분들의 즐거움을 위해 계획되는 프로그램을 위해 사용되는 기금에 배치됩니다. 또한 여러분의 귀중한 시간 및 물품 기부는 헤이와 테라스 입주자분들에게 신체적, 정서적 영적 건강유지에 필요로하는 데 사용됩니다.

혹시 이름이 기재되는 것을 원하지 않으시면 마이코 또는 제시카에게 알려주세요. 무순입니다.

기부하신 분 (1/22/17-2/23/17)

Hisako Kometani	Tai Chi Huynh	Chicago Japanese American Historical Society	
Renee Murakami	Donna Ogura	Bob Ide	Atsuko Tamura
Joy Okayama	Pat Matsumoto	Nancy Ledanbarker	Rose Moy
Anonymous	Kikuko Elliot	Kazuko Nukuto	Sheri Gault

알립니다

연장자 권리 https://www.illinois.gov/aging/ProtectionAdvocacy/Pages/elder_rights.aspx

- 고령자는 어떤 종류의 학대로부터 자유롭고 존엄을 지키며 안전하게 살 권리가 있습니다.
- 고령자는 자신이 선택할수 있는 권리를 가지며 가능한 최대의 독립을 유지할 수 있으며, 도움이 필요할때 최상의 치료를 받을 권리가 있습니다.
- 일리노이 주 노인 네트워크는 가장 취약한 노인 인구를 보호합니다.



일리노이 주 노인부서는 다음과 같은 세가지 노인보호 서비스를 제공합니다

1. **성인보호 서비스:** 귀하의 지역사회에 거주하는 60 세 이상 인의 학대, 방치 또는 재정적 착취에 관한 보고.
2. **장기 요양 보호 프로그램:** 장기 요양시설에 거주하는 사람들의 권리와 삶의 질을 보호하고 증진합니다.
3. **법률서비스 프로그램:** 노인들에게 법률 서비스를

제공하고, 노인 학대 및 보호프로그램 제공자 기관에 법적 조언을 제공합니다.

더 자세한 정보를 원하시거나 노인 학대가 의심되면 **1-800-252-8966** 으로 문의하세요.

EVERGREEN REAL ESATE GROUP 에버그린 사무소

Debbie Wenzlaff, Regional Supervisor (데비 윈즈러프, 지역 관리자) **312-989-4883**

HEIWA MANAGEMENT OFFICE 관리사무실: **773/989-7333** 월 - 금: 오전 9 시 - 오후 5 시

Sheri Gault, Manager (세리 걸트, 매니저)

HEIWA SECURITY 경비사무실: **773-989-7333** 24 시간 / 7 일

Rachel Tucker, supervisor (레이철 터커, 경비 슈퍼바이저)

SERVICE COORDINATORS 서비스 코디네이터:

Maiko Yanai 마이코 야나이: **773/989-5906** 월- 금 8:30AM - 4:30PM

Jessica Moon 제시카 문: **773/989-5672** 월 - 금. 9AM - 5PM