

HEIWA TERRACE 消息

一月



pixta.jp - 22476818

平和精彩的節目

新年快樂！

- Heiwa 平和 一個令人愉快的假日午宴。非常感謝美食廚師 Mizuuchi 先生 表演及董事 Ester Hana 花女士 與 Heiwa 平和的董事會 給我們精彩的活動。

請利用 Heiwa 平和的許多精彩的活動和服務。

- 保持你的頭腦和大腦參與和刺激通過接受新的任務學習新的東西：學習新的語言我們的新的語言班，每週三上午 9 點多提供“讓我們學習其他語言”，和我們每月定期上英語課（星期五，每月一次）。在飯廳享受益智遊戲 像拼圖，和棋類遊戲（Go, Dominos, 和 跳棋），和/或使用於工藝室的電腦上網頁。
- 刺激你的藝術的一面 參加週五繪畫班。該課程由 JASC 志願者吉爾 Kuenfung 領導。並學習的 花道（插花）與老師裕子井上達西藝術帶回家一個美麗的創造。
 - 我們將提供 1 月份的 花道插花 在週三，1 月 18 日下午 1 時至 2:30 在 12 樓聯誼室。請不要忘記在星期一 1 月 16 日之前在 Maiko 的辦公室註冊和支付一定的費用（包括花\$ 15）
 - 讓你的頭腦和雙手忙著編織。我們的長期運行的活動，項目團隊萊納斯每星期四下午 12:30 工藝室。針織毛毯捐贈給當地的兒童醫院。
- 運動或啟動一個新的體育鍛煉：檢查你的月曆鍛煉計劃 像每天早上鍛煉（星期三除外），溫和的瑜伽（星期三，每月兩次），乒乓/台球（星期二），尊巴 Zumba（星期六）和 排舞（星期五）
- 多吃新鮮食物：如新鮮水果和蔬菜，乳製品和避免加工食品。每一個週三上午 Dawn's Dairy 訪問與乳製品產品。
- 讓你的家更安全：除去雜波，以及危險和不衛生的環境。如果你認為你需要一些幫助做家務，請參閱 Maiko 或傑西卡。
- 結識新朋友：參與活動，如 賣果遊戲，卡拉 OK，市政廳會議 或任何其他程序，並結識新的人。
- 需要獲得一個購物呢？與 HOME 機構的合作，每個月我們有一個巴士服務（星期五）至本地市場一次。
 - 星期五，1 月 13 日^日下午 1:30 我們走一趟 Jewel/ OSCO。請儘早報名。費用是 \$ 4.00
- Maiko Yanai（日英雙語）和傑西卡 Moon（韓英雙語）可作為至週五上午 8:30 至下午 5:00 從週一 Heiwa 社會服務部的一部分。如果你有任何事情任何問題或疑慮，請隨時在位於底樓的辦公室，訪問辦公室或撥打直通線在 773-989-5906 找 Maiko 和 773-989-5672 傑西卡。

從管理

如果你不知道：

- ❖ **平和美容院服務。** 三個志願美容師訪問 Heiwa 平和和提供服務。欲了解更多信息及預約，請參閱辦公室。
- ❖ **餐點在週一，週三和週五出售。** 餐點由當地的餐館照顧。你可以購買每月膳食計劃或購買任何一餐。為菜單和說明 聯絡管理辦公室。
- ❖ 為了保持平和一個沒有昆蟲的建設，我們每週週四有滅絕的服務服務每個樓層。如果您有任何問題或疑慮，請參閱管理辦公室。
- ❖ **臭蟲：** 臭蟲計數在芝加哥上升。我們要保持我們的建設避免臭蟲，只有與你的幫助我們只能做到這一點。請定期檢查下你的床的腿部安裝攔截陷阱。如果你認為你已經找到你的公寓有臭蟲，請立即聯繫辦公室。你們越早通知我們就能夠越快調查並解決
- ❖ **HEIWA 網：** 請您參考 Heiwa 網絡通道 (通道 4) 各種通知和從我們的辦事處的信息

我們特別感謝 ...

為慷慨捐贈放置在一個用於該計劃在 Heiwa 平和的利益和享受所有居民的方案和活動的基金，以及允許我們餐廳每一天提供免費的咖啡和茶。

此外，實物您的寶貴時間和/或捐贈物資用於良好的身體，心理和 Heiwa 平和居民精神健康的必要的維修。繼捐贈包括貨幣禮品，用品和產品。

如果你不希望你的名字列出，請通知傑西卡或者 Maiko。名不以任何特定的順序。

Donations (11/30-12/28)

Craig Mizushima	Jung S Kim	Kazuko Nukuto	Renee Murakami
Ellyn Iwaoka	Bob Ide	Emma Robins	May Nakano
Jeong Ja Yoo	Jean Inouye	Yu Zin Chun	Susumu Mukushina
Hisako Kometani	Anonymous	Anonymous	

我們要感謝十一月和十二月由埃林 Iwaoka 捐款

EVERGREEN 房地產集團 312-989-4883

黛比 Wenzlaff，區域主管

HEIWA 管理辦公室 : 773/ 989-7333 週一-週五：上午 9 時-下午 5 點

Sheri Gault，經理

HEIWA 安全 : 773-989-7333 24 小時/每週 7 天，

蕾切爾·Tucker，監事

服務協調員：

Maiko Yanai : 773/ 989-5906 週一-至週五 8:30 AM - 4:30 PM

傑西卡 Moon : 773/ 989-5672 週一-至週五上午 9 點-下午 5 點
