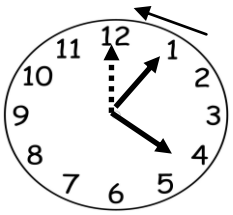


헤이와 테라스 화보

2016 년 11 월

헤이와 소식



- 일요일 11월6일 시계를 한 시간 뒤로 돌려주세요.

- 홈 쇼핑버스는 **금요일, 11 월 4 일 오후 1:30 중부시장에 가며 쇼핑 시간은 1 시간**입니다. 좋아하는 식품을 구입할 수 있습니다. 비용은 \$4.00 이며 마이코 사무실에 등록하세요. 자리는 한정되 있습니다.
- **2016 년 미 대통령 선거는 화요일, 11 월 8 일입니다.** 권리를 행사하며 투표하세요. 이 지역 투표소는 McCutcheon 학교 (4865 N Sheridan)입니다. 미리 투표를 하시기 원하시면 (9/29-11/7 사이) 트루먼 칼레지에서 합니다. 차편이 필요하시면 마이코 또는 제시카에게 연락하시면 마당집과 연결해 드립니다. 또한 직접 마당집에 연락하시면 무료로 차편을 제공해 드립니다. 773-588-9158.
- 꽃꽂이를 배우고 아름다운 작품도 집에 가져가세요. **꽃꽂이 선생님이신 유코 이노다시** 께서 **수요일, 11 월 9 일** 수업을 진행합니다. **참여하실 분들은 마이코 사무실에 월요일, 11 월 7 일까지 등록하시고 \$15 지불하세요.**
- 헤이와의 첫 꽃꽂이 작품 전시회를 **수요일 11 월 9 일** 시작으로 일주일하게 되어 기쁩니다. 많은 분들이 놀랄만한 작품들이 로비에 전시 될 것입니다. 또한 **수요일, 11 월 9 일 오후 2:30** 부터 전시회 오프닝리셉션을 진행합니다. 많이 참여하세요.
- **미쑤와 방문은 화요일, 11 월 22 일 오전 9:30 출발합니다.** 관심있으시면 미리 등록해 주세요. 또 **화요일, 11 월 8 일까지 등록하시고 \$12 지불해주세요.** 추운 겨울을 대비해 마지막 방문입니다. 쇼핑목록 준비하시고 즐겁게 쇼핑하세요.
- 좋은 이웃인 미시오 디 교회에서는 **11 월 생일파티를 토요일, 11 월 26 일 오후 2 시 식당에서 진행합니다.** 특히 11 월 생신이신 분들의 참여를 바랍니다.
- 2017 년 메디케어 (빨간줄) 등록기간은 10 월 15 일부터 11 월 7 일까지입니다. 도움이 필요하시면 마이코 또는 제시카를 만나세요. 이때: 메디케어 에드벤테지, 또는 보충보험을 등록/취소 등 할 수 있습니다.
- 발 전문이 Dr 지께서는 추수감사절을 지나서 **금요일, 12 월 2 일 오전 9 시** 방문하십니다.
- 추수감사절을 맞아 사무실은 **목요일, 11 월 24 일** **금요일, 25 일** 닫습니다.

관리사무실에서: **추수감사절 식사를 준비합니다.** **월요일 11 월 21 일 오후 4:30 부터 아파트로 배달 또는 식당에서 제공합니다.** 식사는: 터키고기, 스테핑, 육수, 감자, 채소, 밥, 크랜베리소스, 호박파이 입니다. 손님을 초대해도 되며 1 일당 \$9.25 입니다. (11 월 식사를 구입하시면 따로 비용이 없습니다). **금요일, 11 월 11 일까지 주문하셔야 합니다.**

감사합니다..

관대한 기부는 헤이와의 모든 헤이와 테라스 주민께서 이용하는 커피와 차를 무료로 제공할 수 있도록 하고 또 많은 분들의 즐거움을 위해 계획되는 프로그램을 위해 사용되는 기금에 배치됩니다. 또한 여러분의 귀중한 시간 및 물품 기부는 헤이와 테라스 입주자분들에게 신체적, 정서적 영적 건강유지에 필요로하는 데 사용됩니다.

혹시 이름이 기재되는 것을 원하지 않으시면 마이코 또는 제시카에게 알려주세요. 무순입니다.

기부하신 분 (9/26 – 10/28)

Gia Moon	Renee Murakami	Jean Inouye	Atsuko Tamura
Boo Keum Suh	Min Lo	Bob Ide	Rose Moy
Jean Inouye	May Nakano	Donna Ogura	Anonymous

혹시 성명이잘못 기재 되었거나 생일 등 성명이 기재되는 것을 원치않으시면 제시카 또는 마이코를 만나세요

관심거리

뇌졸중의 징후(<http://www.stroke.org/site/PageServer?pagename=symp>)

뇌졸중의 징후에 관해 미리 알아두세요. 징후가 보인다면 빠르게 대처하고 반드시 911 에 연락하세요. 알고계신 부분이라면 주위분들에게 알려주세요.

F

Face

Does the FACE look uneven? Ask them to smile.



웃어보라고 하세요.

얼굴 한쪽이 기울어지나요?

A

Arm

Does one arm drift down? Ask them to raise both arms.



양손을 들어보라고 하세요.

팔 한쪽이 내려가나요?

S

Speech

Does their speech sound strange? Ask them to repeat a phrase.



간단한 말을 여러번 해보라고 하세요.

또렷하지 않고 흐릿하게 말을 하나요?

T

Time

Every second counts! Get help ASAP!



한시한초가 중요합니다.

즉시 도움을 청하세요.