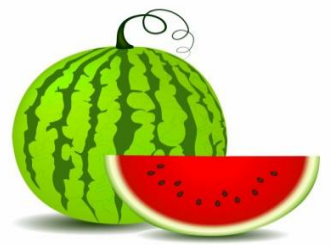


헤이와 테라스 회보

2016 년 8 월



헤이와 소식

- 주민회의는 목요일, 8 월 4 일 오후 2:45 식당에서 열립니다. 모든 분들이 참여하셔서 최근 소식을 접하거나 새로 이사오신 분들을 만나세요. 또 편히 질문이나 의견을 예기할수 있는 기회입니다.
- 메디케어와 메디케이드를 보험으로 사용하시고 또 장기보조 서비스 (가사보조원, 노인정, 이동식사, 등) 를 받고계신 분들은 반드시 MLTSS 프로그램에 등록하셔야 합니다. 에이지 옵션과 한울은 이 프로그램을 더 자세히 설명하는 워크샵을 8 월 17 일 오후 2:30 오락실에서 진행합니다. 현재 해당되시는 분들은 이 중요한 내용의 워크샵에 참여하시길 바랍니다.
- 주민이신 로이 윤께서는 주민들을 위해 새로운 영어반을 시작합니다. 매주 수요일 오전 10 시 만나며 관심있으신 분들은 마이코 사무실에 월요일, 8 월 8 일까지 등록해 주세요. 첫번째 수업은 수요일, 8 월 10 일 오전 10 시입니다. 현재 진행되는 영어반은 Mrs 하루미 리치먼께서 진행합니다.
- 많은 분들이 요청하신대로 호스슈 카지노 방문을 8 월 30 일로 계획했습니다. 참여하실분들은 미리 등록해 주세요. 8 월 16 일 이후에는 참여비가 반납되지 않습니다. 비용은 \$25.00 이며, 코치버스, 뷔페, \$10 카드 와 팁이 포함됩니다. 마이코 사무실에 8 월 16 일까지 등록하시고 비용을 지불해 주세요.
- 좋은 이웃인 미시오디 시카고 교회에서는 8 월 생일파티 와 빙고를 토요일, 8 월 27 일 오전 2 시 식당에서 진행합니다. 모든 분들이 초대되며 특히 8 월 생일이신분들은 참여하셔서 선물받으세요.
- 호카이도 일본 미술인들이 다시금 업타운 미술센터에서 전시회를 합니다. 전시회는 매일 오후 2-5 시까지입니다. 또 일요일, 8 월 7 일 오후 5-7 시까지 마지막 전시파티를 합니다. 게시판에 광고문을 확인하세요.

관리사무실 소식:

- 헤이와 식사를 구입하시는 분들은 (월/일) 반드시 직원을 만나 주문/지불하세요. (집세통에 식사요금을 넣지마십시오). 또한 개별로 구입하시려면 반드시 식사날짜 3 일전 주문하셔야 합니다. 주문이 늦어지면 식사가 준비되지 않을수도 있습니다. 식사를 오후 4:45 까지 받지 않으셨으면 사무실에 알려주세요. 감사합니다.



변기에 버릴수 있는 와이프를 변기에 버리지 마세요. 이 와이프는 파이프에 붙어 수도관을 막히게 하며 해양 생물을 해칠 수 있으며 수도 요금이 오를 수 있습니다. 연구에 따르면 이 와이프는 10 분이 지나도 분해하지 않았지만 화장지는 몇초안에 분해됩니다. 협조해 주셔서

감사합니다.

감사합니다..

관대한 기부는 헤이와의 모든 헤이와 테라스 주민께서 이용하는 커피와 차를 무료로 제공할 수 있도록 하고 또 많은 분들의 즐거움을 위해 계획되는 프로그램을 위해 사용되는 기금에 배치됩니다. 또한 여러분의 귀중한 시간 및 물품 기부는 헤이와 테라스 입주자분들에게 신체적, 정서적 영적 건강유지에 필요로하는 데 사용됩니다.

혹시 이름이 기재되는 것을 원하지 않으시면 마이코 또는 제시카에게 알려주세요. 무순입니다.

기부하신 분 (6/25 – 7/21/2016)

Atsuko Tamura
May Nakano
Kanji Ichiki

Alice Murata
Donna Ogura
Anonymous

Kazuko Nukuto
Renee Murakami

Bob Ide
Sil Dan Choi

알립니다

사전 지시서 (<http://www.dph.illinois.gov/topics-services/health-care-regulation/nursing-homes/advance-directives>)

모든 분들은 현재와 미래의 자신의 건강에 대한 결정을 할수있는 권리가 있습니다. 사전지시서는 서면으로 자신의 의료결정을 원하는대로 표현할 수 있는 도구로 만약 결정을 내릴수 없을 경우 사용될 수 있습니다. 일리노이 주에서는 4 가지 사전 지시서가 있습니다.

- 1. 건강관련 대리인:** 본인이 내 건강관련 결정을 대신해 줄수 있는 사람으로 지정합니다. 미리 이 대리인에게 원하거나 원하지 않는것들을 말해둡니다.
- 2. 생존 유서:** 불치병일 경우 죽음을 지연시키는 방법을 사용할지에 관련해 본인의 의지를 문서로 담아둡니다. 이 서류는 불치병으로 진단이 있어야 사용됩니다.
- 3. 정신 건강치료 설정 선언:** 정신 질환을 가지고있으며 스스로 결정을 할수 없을 경우를 대비해 미리 ECT 또는 항정신성 의약품 사용에 대해 원하는 것을 미리 문서로 만듭니다.
- 4. DNR/생명유지 치료에 대한 실무자 주문:** 심장과 호흡이 정지되었을경우 심폐 소생술을 사용할 수 없는지 있는지 여부에 관련해 문서를 만들어 둡니다. 이 문서는 본인/대리인의 서명과 의사의 서명이 반드시 필요합니다.

만약 자신의 건강관리 결정을 내릴수 없을경우 또 사전 지시가없을 경우, 건강관리 대리인을 가족으로 지정될 수 있습니다. 하지만 그 대리인의 권한에는 한계가 있습니다. 본인의 건강관리 소원이 존중되도록 미리 계획하는 것이 매우 중요합니다.

이 내용에 대해 더 자세히 알고 싶으시면 노인과 장애인 법률센터에서 설명회를 하고 또 봉사 변호사를 초청해 무료로 문서를 만들 수 있습니다. 관심이 있으신 분들은 마이코 또는 제시카를 만나세요.