

헤이와 테라스 회보

2016 년 5 월

헤이와 소식

- 화이트 크레인 건강센터에서는 다시금 헤이와에 방문해 전립선 암 교육과 검진을 실시합니다. 화요일 5 월 10 일 오후 2 시 오락방에서 진행됩니다. 특히 남자분들의 참여를 권하며 여성분들도 참여해 미리 알아두세요.
- 미 일본 서비스센터와 함께 이키바나 (꽃꽂이) 반이 매월 헤이와에서 꽃꽂이 강사, 유코 이노에-달시와 함께 진행합니다. 다음 수업은 수요일 5 월 18 일 입니다. 반드시 월요일 5 월 16 일까지 등록하시고, \$15 (꽃 포함) 납부해주세요. 6 월에서 8 월까지 여름 방학전 마지막 수업입니다. 많이 참여해주세요.
- 일리노이 베트남 협회에서는 B 형 감염에 관한 교육을 화요일, 5 월 17 일 오후 2 시 오락방에서 실시합니다. 특히 아시안들이 B 형 감염 확률이 높습니다. 이것에 대해 배워둘수 있는 좋은 기회입니다.
- 헤이와 예술인을 부릅니다! 두번째 전신회를 계획합니다. 그림, 페인팅, 종이 접기 등 직접 만드신 작품을 찾습니다. 마이코 또는 제시카에게 금요일, 5 월 20 일까지 주세요. 헤이와 제 2 회 미술 공예 전신회는 화요일 5 월 24 일 오후 3 시 식당에서 진행합니다. 많이 참여바랍니다.
- 좋은 이웃 미시오 디 시카고 교회에서는 5 월 생일 과 빙고 파티를 토요일, 5 월 28 일 제공합니다. 모두 참여하실수 있으며 특히 5 월 생신이신 분들을 초대합니다.
- 날짜를 기억해 두세요. 토요일, 6 월 11 일 일본 페스티벌을 방문합니다. (게시판을 참고하세요). 무료입니다. 헤이와 이사께서 감사히 차편을 마련해 주셔서 알링턴 하이츠까지 갈수 있습니다. 자세한 내용은 곧 알려드리겠습니다. 참가자는 첫번째 18 명으로 제한되었으며 참여하실분들은 5 월 13 일까지 등록해 주세요.
- 6 월 14 일 에는 일본에서 다시 방문해 주시는 피리 연주자 Mr 핫수가이께서 공연을 해주십니다.

감사합니다..

관대한 기부는 헤이와의 모든 헤이와 테라스 주민께서 이용하는 커피와 차를 무료로 제공할 수 있도록 하고 또 많은 분들의 즐거움을 위해 계획되는 프로그램을 위해 사용되는 기금에 배치됩니다. 또한 여러분의 귀중한 시간 및 물품 기부는 헤이와 테라스 입주자분들에게 신체적, 정식적 영적 건강유지에 필요로하는 데 사용됩니다.

혹시 이름이 기재되는 것을 원하지 않으시면 마이코 또는 제시카에게 알려주세요. 무순입니다.

Donations (3/26-4/22)

Hisako Kometani
Atsuko Tamura
Lillian Morimoto

Bob Ide
Jean Inouye
Yu Zin Chun

Donna Ogura
Renee Murakami

May Nakano
Wen Bin Zhang

알려드립니다.

시카고 베네지안 사무실 도서관 교육자이신 알렌카께서 지난달 컴퓨터 교육을 진행해 주셨습니다. 많은 분들이 관심을 보였는데요. 알렌카는 도서관에서 1-1 수업을 무료로 제공합니다. 전화 또는 이메일로 예약을 하세요. 312-744-0019, 또는 cnlincolnbelmont@gmail.com.

스케줄은 월 12-6PM

화 12-5PM

금 9-2PM

토 10-2PM

아래는 컴퓨터기초를 배우는데 많은 도움이 될수있는 웹입니다:

- <https://chipublib.digitallearn.org/>
 - 시카고 도서관에서 만들었으며, "컴퓨터는 무엇인가?", "인터넷 사용법", 페이스 북 사용법", "스카이프 사용법" 등 여러 자료들이 비디오로 마련되었습니다.
 - <https://www.typing.com/>
 - 타이핑 연습을 할 수 있습니다.
 - <http://pbclibrary.org/mousing/>
 - 재미난 게임등으로 마우스 연습을 할 수 있습니다.
-

언어 학습

Let's go out to the garden and enjoy the warm sun and fresh air!

Japanese

庭へ出て、温かいおひさまと新鮮な空気を楽しみましょう！

Niwa-e de-te, atataki ohisama to shin-sen-na kuuki wo tanoshimi masho

한국어

정원에 나가 따뜻한 빛과 신선한 공기를 즐겨요!

jeong-won-e ga seo ttat teus han bitgwa sinseonhan gong-gileul jeul gyeo

헤이와 사무실 773/989-7333 MON. – FRI.: 9AM – 5PM

서비스 코디네이터

마이코 야나이 773/989-5906

MON. – FRI. 8:30AM – 4:30PM

제시카 문 773/989-5672

MON. – FRI. 9AM – 5PM

또렉 건강센터

제니 김 간호사 773/271-0144

MON, WED. THUR. FRI. 8AM – 4:30PM, TUE. 2PM – 4:30PM

DR. SUESAKUL:

773/271-0144

Check with the nurse for schedule

DR. CHI (발 전문의)

LAST FRI. OF EVERY MO. 8AM – 11AM