

HEIWA TERRACE 时事通讯

2015 年 8 月

Heiwa 的事件通知：

- 八月六日星期四，下午 2:45 在 Town Hall 餐厅有会议举行。欢迎各位莅临这次重要的会议，参与 Heiwa 社区的活动发布和社区交流。
- 到 Mitsuwa 的旅行时间调整到 8 月 11 日星期二。请尽快到 Maiko 的办公室报名。我们至少需要 20 个人的报名才能去租车。
- 芝加哥日本领事馆将会在 8 月 18 日星期二下午三点举行“走进日本-社区参观项目”给 Heiwa 居民介绍日本文化活动。欢迎各位来参加这次激动人心的活动，学习日本文化的同时还能与认识的人保持联系。
- 很多人都很享受上个月卡拉 OK 之夜。我们每个月的第一个和第三个周一都会举行卡拉 OK 之夜。唱歌和音乐可以缓解压力，愉悦身心。
- 芝加哥警察局称，在天气变暖的同时，犯罪率也有做提高。当你在街上行走时，请注意安全。
 - i. 女性应该把你的钱包放在你的胸前或胳膊下面，男性请把钱包放在夹克里或者裤子兜里。
 - ii. 不要在晚上出行，尤其不要单独出行。
 - iii. 尽可能和朋友一起出行
 - iv. 随时注意你的周围，不断环视你周围的环境。
 - v. 小心在街上与你走的过近或者跟踪你的人。如果你认为你可能被跟踪了，穿过马路，加快或减缓脚步。
 - vi. 逛街的时候保持有人在周围，不要独自在商场里。
 - vii. 不要在街上穿戴太多闪亮的珠宝。
 - viii. 当你需要帮助的时候，大声尖叫吸引人们的注意力。喊“FIRE”可以帮助你吸引人的注意力。

来自组织者的声明：

我们善意的提醒 Heiwa 的居民在过热或过冷的天气节约能源。每个人都需要参与节能的生活方式，不仅为了不断减少不断提高的高能成本，也是为了保护环境。请遵循以下的指导：

- 当你离开房间和住宅时，请随手关灯。
- 当你不在使用，或者离开住宅时，随手关掉像电热毯，加热床，电风扇等电器。
- 离开住宅时，随手关闭空调和加热电器。
- 当不在使用时，拔掉电源。
- 当空调运行时，关闭窗户。
- 不要让自来水一直开着。
- 不要过度地在冰箱和冷藏箱里堆放食物。

我们尤其需要感谢：

慷慨的捐款者使我们能够有足够的资金去为了 Heiwa 居民的福利和幸福去组织活动和项目，允许我们在餐厅每天提供免费的咖啡和茶。

除此之外，实物捐款和您付出的宝贵时间也为 Heiwa

Terrace 的居民良好的身体，精神和心灵上的健康做出贡献。感谢下面各位的捐款，捐物的帮助：

(如果您不希望您的名字出现在下面的名单，请通知 Jessica 或者 Maiko。名字不分先后。)

捐款者 (6/26 – 7/21)

Fumiyo Uchida	Hisako Kometani	Alice Murata	Donna Ogura
May Nakano	Raymond Snyder	Iris Delgado	Lillian Morimoto
Ock Soon Kim	Tadashi & Kazuko Nukuto	Myong S Whittle	Bob Ide
Anonymous	Anonymous	Chicago Japanese American Historical Society	

HEIWA 的工作时间 773/989-7333 周一到周五 9AM – 5PM

服务调解员:

MAIKO YANAI: 773/989-5906 周一到周五 8:30AM – 4:30PM

JESSICA MOON: 773/989-5672 周一到周五 9AM – 5PM

THOREK 健康中心: 护士 JENNY KIM: 773/271-0144

周一周三周四周五 8AM – 4:30PM, 周二 2PM – 4:30PM

DR. SUESAKUL: 773/271-0144 和护士联系预约时间

DR. CHI (FOOT DOCTOR) 每个月第一个周一和周五 8AM – 11AM

SUDOKU

这个游戏不需要有数学知识。

游戏的目的是在空白的方框内填上正确的数字。

每一行和列的 9 个数字必须包括数字 1 到 9，没有顺序要求。

每个 9 乘 9 的方框里的 3 乘 3 分部也都需要有数字 1 到 9.

			2		5			
	5						1	
2	1		8		3		9	7
7		2		8		6		3
	8						4	
4		6		9		8		1
5	7		1		8		6	9
	2						3	
			6		9			