

HEIWA TERRACE 簡訊

2015 年 2 月

- **殘障和老年法律中心將會于 6 月 2 日回來 Heiwa 跟進之前的委託書 (POA) 和生前遺囑 (Living Will) 講解.** 這一次, 義務律師將會來這裡幫助完成委託書 (POA) 表格和生前遺囑的相關文件。如果您還沒有完成這些文件或者想要做一些更改, 我們鼓勵你好好利用這次機會。請到 Maiko 的辦公室登記報名。
- **一名來自日裔美國人服務委員會的本地藝術家義工, Jill Kuangfung, 將會在週五下午 2:00 至 4:00 帶領我們的美術課。** 我們非常感謝她能成為 Heiwa 藝術家大家庭裡的一員。歡迎所有人前來參與。如果你想了解更多關於這門課的信息, 歡迎來看看。
- **農夫市場優惠券 (Farmers Market Coupon) 從六月 8 日 (星期一) 開始接受申請, 至六月 12 日 (星期五) 結束。** 申請資格: 60 歲以上, 月收入每人至少 \$1,815 或每兩人至少 \$2,456。請帶上 ID 和收入證明, 找 Maiko 或 Jessica 完成申請。
- **大廳的免費無線網絡可以使用了。**
網絡用戶名: Heiwa Free WiFi 連接密碼: 92060640
- **區長辦公室正在舉行 2016 年車輛標籤貼紙銷售活動, 六月 2 日早上 11:00 至下午 4:00, 在 Clarendon 公園田徑場, 地址: 4501 N Clarendon Ave (Sunnyside & Clarendon).** 車輛標籤貼紙將會在六月或七月過期的住戶, 想要拿到長者優惠, 請必須帶上駕照和車輛登記證明。
- **週六的太極課將會暫停直至收到復課通知。** 我們想要感謝義務帶領這節課的 Mr.Wang 和 Mrs.Yu.

特別鳴謝:

來自大家的慷慨捐贈, 我們將用於本大樓裡各種有益的活動, 以及在餐廳每天為大家提供免費咖啡和茶。這些慷慨付出, 不管是實物還是寶貴的時間, 都是為著提供一個身體、心理、精神健康的居住環境。捐贈包括錢款, 商品等。

如果你不希望在這裡列出你的名字, 請告訴 Jessica 和 Maiko. 排名不分先後。

五月捐贈人 (4/25/2015 - 5/21/2015) :

Fumiyo Uchida	Hisako Kometani	Atsuko Tamura	Donna Ogura
Raymond Ishino	Alice Murata	Ellyn Iwaoka	Myong S Whittle
Connie Dugan	Tadashi & Kazuko Nukuto	Anonymous	Anonymous

如果您不想您的生日或健康狀況在新聞簡訊上列出, 請告訴 Jessica 或 Maiko。

特別關注 (<http://nationaldaycalendar.com/calendar-at-a-glance/june/>)

六月 1 日是國家好好說話節

這個非官方的國家節日是為了反對暴力和不友好，源於南卡羅來納州的 Charleston 地區。這個節日的創造者希望在這一天里出現的寒暄、禮貌和讚揚可以發揚光大直到每個人每天都能友好地對待他人。

在 Heiwa 這裡，請透過行動來參與這個節日：

- 向你的朋友和家人說說好聽的話
- 向你還沒有見過面的朋友也說說好聽的話
- 向每一位你見到的人都說說好聽的話
- 給予他人讚揚并表達祝願
- 表達欣賞
- 微笑

HEIWA 辦公時間： 773/989-7333 MON. – FRI.: 9AM – 5PM

服務協調員： MAIKO YANAI: 773/989-5906 MON. – FRI. 8:30AM – 4:30PM

JESSICA MOON: 773/989-5672 MON. – FRI. 9AM – 5PM

THOREK WELLNESS CENTER:

NURSE JENNY KIM: 773/271-0144 MON, WED, THUR, FRI. 8AM – 4:30PM, TUE. 2PM – 4:30PM

DR. SUESAKUL: 773/271-0144 Check with the nurse for schedule

DR. CHI (FOOT DOCTOR) LAST FRI. OF EVERY MO. 8AM – 11AM

JUNE WORD SEARCH

U	Y	D	P	S	R	N	J	U	N	E	Q
M	V	C	I	J	E	N	J	G	U	X	K
I	N	A	R	Q	M	O	Q	B	P	C	V
G	P	N	T	T	M	I	L	D	G	A	C
A	A	O	E	B	U	T	M	B	N	M	O
R	A	E	X	H	S	A	X	E	S	P	L
R	W	I	D	D	I	C	Y	A	O	I	L
K	L	N	N	A	S	A	T	C	S	N	E
X	P	G	E	L	Q	V	V	H	S	G	G
G	R	A	D	U	A	T	I	O	N	T	E
D	D	F	Z	D	K	X	C	Q	B	J	I
A	N	N	I	Z	S	S	C	H	O	O	L

Beach	June
Camping	School
Canoeing	Summer
College	Trip
Graduation	Vacation