

2015 月 6 月平和テラス

ニュースレター

平和テラスでの出来事

- 6月2日(火) 1時より 障がい者及び高齢者法律センターのスタッフが再来し、医療並びに財産に関する法的委任状についての無料ワークショップ第2弾を開催します。ボランティア弁護士が法的委任状を実際に作成する援助を無料で提供して下さいます。委任状を新しく作り直したい方や、今まで一度も作ったことのない方はこの機会をお見逃しなく。麻衣子の隣の部屋で参加申込みをして下さい。
- 日本定住社会のボランティアで、シカゴ界隈に住むローカルアーティストの Jill Kuanfung さんが、平和テラスの絵画クラス講師として毎週金曜日の2時から4時まで担当して下さいます。平和テラスの多くのアーティストの皆さんと交流を深めて下さることは有難いことです。クラスは無料でどなたでも参加できます。クラスをただ単に観覧したい方もクラフトルームにぜひお気軽にお立ち寄りください。
- 6月8日(月)から6月12日(金)の間、ファーマーズマーケットのクーポンの申し込みを受け付けます。申し込みができる方は、60歳以上の方で月々の収入が1815ドル以下(お一人の場合)もしくは2456ドル以下(夫婦の場合)の方々に限ります。この条件に見合う方で申し込み希望の方はジェシカか麻衣子のオフィスで上記期間内に申し込んで下さい。申込みの際、必ず ID カードと月収入の証明書類を持参して下さい。
- 平和テラスのロビーで無料の無線インターネットへアクセスができるのをご存知ですか? ネットワークネーム: Heiwa Free WiFi パスワード: 92060640
- 自家用車の登録ステッカーが6月か7月に期限切れになる方へ朗報。6月2日(火)11時から4時まで **Clarendon Park Field House 4501 N Clarendon Ave (Sunnyside & Clarendon)**にて2016年のステッカーの販売が行われます。シニア ディスカウントを受けたい方は運転免許証と自動車登録証を忘れずにご持参下さい。
- HOAP プログラムのニコール・ラウチさんが毎週土曜日の9時からズンバクラスを継続できるようにとズンバのDVDを作して下さいました。DVDはフロントデスクでいつでもピックアップし借りることができます。居住者の健康管理のために尽くして下さい、ニコールさんに心からの感謝を申し上げます!
- 土曜日の太極拳のクラスはしばらくの間休止することになりました。ワングさんとユさんご夫妻が講師としてボランティアして下さいました事に心から感謝申し上げます。

感謝

- 以下の奉仕者および寄付者に心から感謝を申し上げます。皆様からの寄付金は、ダイニングルームの無料コーヒー/緑茶サービスの、また全ての居住者の利益と余暇活動のために感謝を持って使用させて頂きます。奉仕者の貴重な奉仕時間や現物寄付は、居住者の心身および精神の健康促進のバロメーターにもなります。

5月に寄付/奉仕された方々(4/25/15 - 5/21/15):

Fumiyo Uchida	Hisako Kometani	Atsuko Tamura	Donna Ogura
Raymond Ishino	Alice Murata	Ellyn Iwaoka	Myong S Whittle
Connie Dugan	Tadashi & Kazuko Nukuto	Anonymous	Anonymous

*もしニュースレターに寄付者としてのお名前の公表、またはお誕生日を記載して欲しくない場合にはジェシカ、麻衣子までご一報下さい。宜しくお願い致します。

6月1日は **National Say Something Nice Day** (全米「何か良い事を言う」日) です。この非公式な記念日はサウスキャロライナ州のチャールストンという町でいじめや不親切な行為に反対する試みで開始されました。この記念日の発起人は、礼儀正しく愛想良いお互いの言葉がけが単に1日だけのことではなく、毎日の生活の中で自然に行われ、この輪がますます広がっていく事を強く願っているとの事です。

❖ ここ平和テラスで、以下の事を実践してみましょう！

- 友人や家族に対して何かポジティブなことを言いましょ！
- まだ知らない近所に住む方に何かポジティブな言葉がけをしましょ！
- 今日出会う全ての人に何かポジティブなことを言いましょ！
- 褒め言葉や好意を実際に述べて言葉で表しましょ！
- 感謝の気持ちを言葉に表しましょ。
- 笑顔を絶やさずに！

平和テラスオフィスの時間：月曜日から金曜日午前9時から午後5時まで
電話：773-989-7333

サービスコーディネーター

矢内 麻衣子 : 月曜日から金曜日午前8時半から午後4時半まで
773-989-5906

ジェシカ ムーン : 月曜日から金曜日午前9時から午後5時まで
773-989-5672

ソレックウェルネスセンター : 773-271-0144

看護師Jenny Kim: 月・水・木・金曜日午前8時から午後4時半まで/火曜日2時から4時半

医師Dr. Suesakul: まず看護師に先生のスケジュールの問い合わせをして下さい

医師Dr. Chi (足の医者) : 毎月終わりの金曜日 午前8時から午前11時まで

JUNE WORD SEARCH

U	Y	D	P	S	R	N	J	U	N	E	Q
M	V	C	I	J	E	N	J	G	U	X	K
I	N	A	R	Q	M	O	Q	B	P	C	V
G	P	N	T	T	M	I	L	D	G	A	C
A	A	O	E	B	U	T	M	B	N	M	O
R	A	E	X	H	S	A	X	E	S	P	L
R	W	I	D	D	I	C	Y	A	O	I	L
K	L	N	N	A	S	A	T	C	S	N	E
X	P	G	E	L	Q	V	V	H	S	G	G
G	R	A	D	U	A	T	I	O	N	T	E
D	D	F	Z	D	K	X	C	Q	B	J	I
A	N	N	I	Z	S	S	C	H	O	O	L

Beach	June
Camping	School
Canoeing	Summer
College	Trip
Graduation	Vacation