

2014年7月平和テラス ニュースレター

先月の行事より

- 火災防止に関するシカゴ消防局の発表は大変役に立つ情報でした。いくつか覚えておくべき事柄は…
 1. 火災時にはエレベーターを使用しないこと
 2. とにかく冷静に行動し、指示に耳を傾けること
 3. アパートから避難する時に、手の甲でドアの温度を確認して、もしドアが熱ければ、ドアは開けずに窓の方へ逃げること
 4. 煙がひどい場合には、できるだけ姿勢を低く保って避難すること
 5. 911へ連絡すること
 6. アパート内で料理中に食べ物を焦がしてしまい煙が出た場合、ご近所への配慮を心がけて下さい。扉側は閉めたままにして窓側は全開にし、空気の流れを作って煙が廊下へ流れないようにご配慮下さい。ドアの下の隙間にタオルを詰め込むのもよいです。

平和テラスでの出来事

- ソレックウェルネスセンターへ新しい医療スタッフが配属され、以前よりもサービスの幅が広がりました。新しい医師は週に4日の診察サービス、看護師は週5日入室します。一度立ち寄って新しい医師と看護師を歓迎して下さい。足のドクター (Dr. Chi) は変わらず毎月最後の金曜日に同じ時間滞で診察を行います。
- 7月15日(火) ミツワマーケットへの遠出を予定しています。 日系・アジア系食品を買い込む良い機会です。フードコートでの昼食も可能です。費用は10ドル。麻衣子のオフィスで申込みをして下さい。
- 何人かの居住者のリクエストに答えて…ホースシューカジノへの遠出を8月12日(火)に予定しています。 参加希望者はできるだけ早く申し込んで下さい。費用は25ドル。ビュッフェ、バス費用含む。
- アメリカ独立記念日7月4日(金) オフィスは閉室しますが、ご了承下さい。
- “クリスマス”プログラムでは、新鮮なお野菜と果物の配達に加え、シリアルやシリアルバー、肉製品、缶詰、乳製品の販売も始めました。新しいカタログをぜひ見に来て下さい。

マネージメントより

- 警備デスクスタッフより：アパートの扉は常に鍵を閉めてください。来客の際や、ご近所を訪問する場合や、短時間の不在でも必ず鍵を閉めましょう！
- 平和ネットワーク：オフィスからの各種通達や情報は平和ネットワークチャンネル(チャンネル4)を見て参照して下さい。
- ベッドバグ：シカゴでベッドバグが発生しています。建物からベッドバグを絶滅するためには皆様の協力がひつようです。定期的にベッドの足元に設置されている捕獲器を確認して下さい。もし見つけられたら直ぐにオフィスに通告下さい。必要に応じて調査し駆除します。早ければ早いほど効果的です。

感謝

- 以下の奉仕者および寄付者に心から感謝を申し上げます。皆様からの寄付金は、ダイニングルームの無料コーヒー/緑茶サービスのため、また全ての居住者の利益

と余暇活動のために感謝を持って使用させていただきます。奉仕者の貴重な奉仕時間や現物寄付は、居住者の心身および精神の健康促進のバロメーターにもなります。

6月に寄付/奉仕された方々 (5/23-6/20)

Fumiyo Uchida
Mary Jane & Carol Yamamoto
Hisako Kometani
Estate of Yukiko Takano

Diane Hata
Anonymous
Kazuko Nukuto

Chuan-Ven Fu
Glinda Swan-Robinson
Bill Pry

*もし寄付者・奉仕者としてニュースレターにお名前を公表して欲しくない場合や、誕生日を記載して欲しくない場合にはジェシカまたは麻衣子までご一報下さい。

知っ得情報 (www.alz.org より)

記憶障害：高齢者にとってごく一般的なものと注意が必要なものがあります。アルツハイマー協会から出ているリストの一部を紹介します。高齢者全員に一般的な記憶障害の中でも変化症状があることを知っているとは便利です。認知症やアルツハイマー病などは高齢者全員に一般的な記憶障害ではありません。正しい知識を得て、必要ならば医師の診断を受けるようにしましょう。

高齢者にごく一般的な記憶障害	注意が必要な記憶障害
時々、人の名前や約束事を忘れていたりするが、後で思い出す。	毎日の生活に支障がでる記憶喪失： 最近得た情報や大切な日にちやイベントなども忘れてしまう。同じ事を何度も何度も繰り返し聞く。
時々、家計簿、通帳の管理などで計算間違いをしてしまう。	問題解決や計画企画するのが困難： 計画に沿って行動するのが困難、家計簿などで月払いなどの管理をしたり数字を扱うことが困難になる。
時々、電子レンジやテレビ放送のタイマーの助けを借りないと覚えていられない。	日常の慣れ親しんだ事柄をするのが困難： 慣れ親しんだ目的地への運転や予算を立てるのが困難になる。慣れ親しんだゲーム規則を忘れる。
週の何曜日かふと忘れてしまうけれども、後で思い出すことができる。	時間と空間の混同： 日にちや季節、時間の経過、どのように自分が目的地へ着いたかなども忘れてしまう。もし短時間に起こらない出来事は、混乱し理解できなくなってしまう。
時々、正しい言葉、表現方法などが頭に出てこなくなってしまう。	話言葉及び書き言葉に関する新しい困難： 会話に混じったり会話を続けることが困難、会話の途中で突然止まってしまってもその後続けることが困難、同じことを繰り返し言う、正しい言葉や表現方法が出てこない、物を間違った名前ですんでしまう。