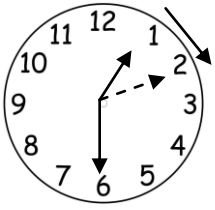


헤이와 테라스 회보

2014 년 3 월

헤이와 소식

- 일광 절약시간은 2014 년 3 월 9 일부터 시작됩니다. 시계를 **1 시간 앞으로** 당기세요.



- 요즘 많은 눈과 극한 온도로 위험한 겨울일 지내고 있습니다. 헤이와에서 진행되는 **비디오 아침운동, 낙하방지 프로그램, 부드러운 요가** 등으로 **활동력을 유지**하세요. 날짜와 시간은 달력을 참고하세요.
- 모든 쇼핑을 한번에! 매주 **수요일 오전 8:30** 에는 **우유가게에서** 유제품을 구입할수 있습니다. 또한 **수요일 오전 9 시**에는 **신선한 야채와 과일 주문**을 넣을수 있습니다. 배달은 **금요일 오전 10 시**입니다.
- 숨어있는 재능을 찾습니다! 진 미시마께서 **선도하는 공예반에서는 모든분들의 아이디어와 참여로 진행됩니다.** 공예 작품을 선보이고 싶거나 배우고 싶은분들은 참여하세요. 여러 주민과 공유하고 교제하며 새로운 것을 배우면서 두뇌를 활성화 하는 좋은 기회입니다. **클래스는 식당에서 오후 1 시에 두번째 와 네번째 목요일에** 진행됩니다.
- 첫번째 나들이가 정해졌습니다! **홀스슈 카지노에는 화요일, 3 월 25 일 오전 9 시** 출발합니다. \$25 비용은 뷔페, 코치 버스 그리고 \$10 카드가 포함됩니다. 참여하실 분들은 일찍 등록해 주세요. 3 월 14 일 월요일 이후에는 환불이 되지 않습니다.

알고 계시나요...

불만사항, 우려, 의견, 질문등 어떠한것이라도 언제든지 관리사무실 직원 또는 서비스 코디네이터 직원과 예기하실 수 있습니다. 모든 사항은 필요시 비밀이 보장되며 개인 정보를 보장해 드립니다.

만약 직원과 예기를 하는게 불편하시면 입주자 대표 회원과 상의하십시오. 입주자 대표회원은 헤이와 입주자로 구성되었으며 서로를 위해 대변해주는 직책입니다. 함께 소통하면서 모두에게 긍정적인 생활을 할수있는 공간을 만드는데 보다 효율적일것입니다.

감사합니다..

관대한 기부는 헤이와의 모든 헤이와 테라스 주민께서 이용하는 커피와 차를 무료로 제공할 수 있도록 하고 또 많은 분들의 즐거움을 위해 계획되는 프로그램을 위해 사용되는 기금에 배치됩니다. 또한 여러분의 귀중한 시간 및 물품 기부는 헤이와 테라스 입주자분들에게 신체적, 정식적 영적 건강유지에 필요로하는 데 사용됩니다. 혹시 이름이 기재되는 것을 원하지 않으시면 진 또는 제시카에게 알려주세요. 무순입니다.

2 월 기부하신분 (1/31-2/25):

혹시 이름이 기재되는 것을 원치 않으시는 분들은 진 또는 제시카에게 알려주세요.

관심거리

메디케어/ 메디 케이드 뉴스:

- **관찰 관리 상태 또는 입원 환자:** 병원에서는 집으로 돌아 갈수는 없지만 입원할만큼 아프지 않은 환자를 관찰 관리 상태로 병원에 머물게 합니다. 이러한 것도 의사의 처방으로 이루어지며 입원환자가 아닌 외래 환자 서비스로 진행됩니다. 이럴때에는 의사 비용이나 병원 서비스 또는 약품의 비용을 부담할 수 있고 또한 요양원에서 후속치료 또한 받지 못할 수 있습니다. 확실히 알 수있는 방법은 직접 입원상태인지 물어보세요. 병원은 환자에게 입원인지 관찰상태인지 에 대해 알려주지 않아도 됩니다. 병원에 입원할 경우 반드시 의사 또는 병원에 문의하여 불 필요한 비용을 부담하지 않도록하세요.
- **케어 코디네이션 확장:**
 - **메디케이드 자격:** 우편으로건강보험 관리사를 지정하라는 편지를 받으십니다. 이 편지를 받으시면 보험관리사를 지정하기 전에 주치의에게 보이시고 어떤 건강보험을 지정할지 알아보십시오. 도움이 필요하시면 진 또는 제시카에게 문의하세요.
 - **메디케어/메디케이드 이중자격:** 메디케어 메디케이드 맞춤 프로그램으로 보험사를 지정을 하셔야 합니다. 하지만 현재 진행되는 것은 없습니다. 준비과정이고 통지를 받으시면 그때 준비하세요.

관리사무실: 월 -금 아침 9:00 - 오후 5:00

서비스 코디네이터:

진 이노우이: 월요일 - 금요일 아침 8:30 - 오후 4:30 773/989-5906

제시카 문: 월요일 - 금요일 아침 9:00 - 오후 5:00 773/989-5672

도랙 건강센터: 진 간호사: 월요일, 수요일, 금요일 아침 8:00 - 오후 4:30

Dr.신: 월요일 아침 11:00 - 오후 1:30 773/271-0144

Dr. 마케도: 수요일 아침 11:00 - 오후 1:00 773/271-0144

Dr.지 (발 발목 전문의) 매월 마지막 금요일 아침 9 - 오전 11 시 773/271-0144