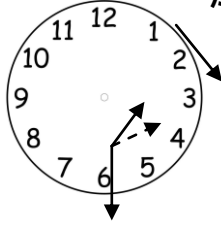


2014年3月平和ニュースレター

平和でのニュースと出来事

- **デーライトハーベリングが3月9日から始まります。時計の針を1時間進めて下さい。**



- 極寒と積雪の危険な冬を経験しています。健康を維持する為、エクササイズビデオ、転倒防止プログラム、やさしいヨガ等のエクササイズプログラムを利用しましょう。カレンダーで日時を確かめて下さい。
- **ワンストップショップ 毎水曜日午前8時30分**ダウンダーリーの乳製品が購入出来ます。又、クリスプの新鮮な果物、野菜が取り寄せられます。クリスプの注文は水曜日午前9時、受け取りは金曜日午前10時です。
- 隠れた才能を求めています。ジーン三島さんがリードしているクラフトクラス全員がアイデアや才能を共有して下さい。貴方が他の人達と共に出来るクラフトプロジェクトをご存知でしたら是非ご出席して下さい。これは知人と交流し新しい事を学ぶ事によって脳の活性を保つ為、最適の方法です。クラスは第2、第4木曜日午後1時ダイニングルームで学んでいます。
- 今年最初の遠出を予定しています！ホースシューカジノへ3月25日(火)午前9時9時出発、費用25ドル：ビュッフェ、バス、プレイ費10ドルを含むなるべく早くサインして下さい。3月14日以降キャンセル払い戻しは出来ません。

これらの事を覚えて下さい

貴方が質問、懸念、苦情を持たれている時はマネージメントかサービスコーディネーターに躊躇しないで話して下さい。全ての情報はプライバシーの権利を保護し機密は厳守されます。平和のスタッフの話を不快に感じられたら居住者協議会のメンバーに話して下さい。居住者協議会のメンバーは居住者の為にお互い住みやすくする為提唱する仲間です。貴方の声は皆様の為の生活環境を向上させるのに効果的です。

居住者協議会は多くのメンバーを募集しています。興味のある方は現在のメンバーかジーンに詳細をお聞き下さい。協議会の会議に参加する事が出来ます。

感謝

今月から寛大で思いやりのある奉仕者に感謝を込めてお知らせ致します。

寛大な寄付は私達にダイニングルームにて**毎日無料**のコーヒーやお茶を提供する事が出来るだけでなく全ての居住者の利益と**楽しみの為**に計画されているプログラムや活動の**為**に使用されます。又、貴方の貴重な時間そして供給される現物寄付は居住者の良好な物理的、精神的な健康の重要なメンテナンスとなります。もし貴方の名前を記載したくない時はジーンかジェシカに連絡して下さい。

2月に寄付された方 (1/31 - 2/25):

Mr. & Mrs. Greg Rivera
Donna Ogura

Fumiyo Uchida
Kazuko Nukuto

Ellyn Iwaoka

Hisako Kometani

貴方の誕生日や健康状態をニュースレターに掲載されたくない時はジーンかジェシカに話して下さい

知っ得情報

メデイ케어 / メデイケイドのニュース

* 診察케어状況と入院：病院は診察状況によって自宅療養が出来ない患者の為に入院を提供します。しかし重病でなければ認められません。この케어は医師を必要と要求した時は外来サービスで入院でないと考えられています。医師の診療費と病院の費用だけでなく薬の費用も自己負担でナーシングホームでのフォローアップ케어を受ける事は出来ません。確実に許可を受けられる事を知る方法は尋ねる事です。なぜなら病院は患者が診察状況下入院している場合患者に指示する必要はありません。貴方の医者か

病院に相談して下さい。予想外の高額請求で大変困る事になります。

* ケアー拡大の調整：

唯一メデイケイド受給者がヘルス케어調整を始めるにあたり、健康プランの選択を求める手紙を受け取ります。この知らせを受けた時自分自身で計画を選択しないでその前に貴方の医者に相談して下さい。手助けの必要な時はジーンかジェシカに会って下さい。

メデイ케어とメデイケイド両受給者：

メデイ케어 メデイケイド アライメント インテエイテブ プログラムの下に併用適格受給者は健康プランを選択する様、求められます。メール内において手紙と手順を見て、より多くの情報を得て下さい。

平和オフィスの時間：773 - 989 - 7333 (月) - (金) 午前9時から午後5時

サービスディネーター

ジーン 井上：773 - 989 - 5906 月 - 金 午前8時30分 - 午後4時30分

ジェシカ ムーン：773 - 989 - 5672 (月) - (金) 午前9時 - 午後5時

ソレックウェルネスセンター

ナース Chin：773 - 271 - 0144 月 水 金 午前9時 - 午後4時30分

ドクター Shin：773 - 271 - 0144 (月) 午前11時 - 午後1時30分

ドクター Machad：773 - 271 - 0144 (水) 午前11時 - 午後1時

ドクター Chi (足の医者)：毎月終わりの(金) 午前8時 - 午後1時