



헤이와 테라스 회보

2013 년 11 월



뉴스와 소식

- 달력을 참고하셔서 운동 스케줄과 프로그램 등 스케줄을 확인하세요.
- 일요일, 11 월 3 일에는 일광 절약시간이 해지됩니다. 시계를 한시간 뒤로 돌리세요.
- 많은 분들이 **낙하 방지 운동 프로그램**을 즐기며 또한 많은 도움이 된다고 합니다. 심플리 홈헬스에서 일주일 3 번 제공하는 이 프로그램은 전문화된 운동입니다. **월요일, 수요일, 금요일 오전 10:30 오락방에서** 진행됩니다. 운동은 10:30 정각에 시작하니 시작 5 분 전에 오셔서 무게설정도 하시고 준비해 주세요.
- 약품 수집 프로그램은 화요일, 11 월 26 일 오후 2 시 식당에서 진행됩니다. 약사와 학생이 방문해 질문등을 도와드립니다. 사용하지 않는 약과 오래된 약을 챙겨오세요.
- 사무실은 추수감사절 연휴로 목요일, 11 월 28 일, 금요일, 11 월 29 일 쉽니다.
- 다시금 전통 추수감사절 식사를 입주자 분들과 방문자께 제공합니다. 식사는 월요일, 11 월 25 일 오후 4:30 제공됩니다. 식사에는: 터키, 스테핑, 그레이비, 감자, 야채, 크랜베리소스, 호박파이입니다. 비용은 \$8.00 (상자를 원하시면 \$8.75) 입니다. 한달치 식사를 구입하신 분들은 따로 비용이 없습니다. 식당에서 가족, 친구, 이웃과 함께 추수감사절 전통식사를 즐기세요. 원하시면 아파트에 배달됩니다. **월요일 11 월 18 일까지 등록해주세요.** 관리사무실에 문의하시고 일찍 등록해주세요.

관리사무실 소식

- ❖ **헤이와 방송:** 헤이와 방송이 이제 **채널 4 번에서 방송됩니다.** 이 것을 통해 여러 부서의 공지 사항 또는 소식을 알려드립니다.
- ❖ **빈대:** 빈대는 시카고 지역에서 상승하고 있습니다. 이 건물을 빈대가 없는 곳으로 유지하기 위해서는 여러분들의 도움이 필요합니다. 정기적으로 침대 아래 설치된 인센터기를 확인해 주십시오. 이상한 점이 발견되면 사무실에 즉시 알려주십시오. 빠르게 알려주셔야 신속히 대처방안을 찾을수 있습니다.

알고 계시나요...

불만사항, 우려, 의견, 질문등 어떠한것이라도 언제든지 관리사무실 직원 또는 서비스 코디네이터 직원과 예기하실 수 있습니다. 모든 사항은 필요시 비밀이 보장되며 개인 정보를 보장해 드립니다.

만약 직원과 예기를 하는게 불편하시면 입주자 대표 회원과 상의하십시오. 입주자 대표회원은 헤이와 입주자로 구성되었으며 서로를 위해 대변해주는 직책입니다. 함께 소통하면서 모두에게 긍정적인 생활을 할수있는 공간을 만드는데 보다 효율적일것입니다.

관리사무실: 월 -금 아침 9:00 - 오후 5:00

서비스 코디네이터:

진 이노우이: 월요일 - 금요일 아침 8:30 - 오후 4:30 773/989-5906

제시카 문: 월요일 - 금요일 아침 9:00 - 오후 5:00 773/989-5672

또랙 건강센터: 진 간호사: 월요일, 수요일, 금요일 아침 8:00 - 오후 4:30

Dr.신: 월요일 아침 11:00 - 오후 1:30 773/271-0144

Dr. 마케도: 수요일 아침 11:00 - 오후 1:00 773/271-0144

Dr.지 (발 발목 전문의) 매월 마지막 금요일 아침 9 - 오전 11 시 773/271-0144