

Medieinformation 2019



liv&sjæl

magasinet for bevidst livskvalitet

Nr. 6 - december/ januar 2019. Kr. 54,95

MAGASINET
for bevidst livskvalitet

TEMA

Bliv klogere på
ASTROLOGI

Få ro i sindet med

TANKEFELTTERAPI

ET GODT LIV

- med sygdom og handicap

Træn din evne til

SELVBEROLIGELSE

Find den
(u)egoistiske vej til et

LYKKELIGT LIV

PERSONLIGT INTERVIEW

VICKIE JO RINGGAARD

"Det må ikke blive for let"



alternativ behandling

sundhed

personlig udvikling

spiritualitet

Medieinformation 2019



Alternativ behandling

Liv & Sjæl ser på de forskellige former for alternativ behandling. I hvert nummer bringer vi udførlig information omkring alternative behandlinger og erfaringer med disse. Vi undersøger hvad der hjælper og ofte med udgangspunkt i aktuelle personer og deres erfaringer.



Sundhed

Liv & Sjæl skriver i hvert nummer om sundhed. Et godt helbred er ikke nødvendigvis en gave. Det er noget du selv har en indflydelse på. Vi mener krop og sjæl hænger sammen i en sund krop.



Spiritualitet

Liv & Sjæl skriver om det spirituelle i alle afskyninger. Vi bringer artikler om alt fra clairvoyance til religion og giver vores bud på hvordan vi kommer i kontakt med vores spirituelle sider.



Personlig udvikling

Tag kontrol over dit eget liv. Liv & Sjæl skriver om personlig udvikling på en konstruktiv måde, så du får mere ud af dit liv.

Målgruppe

Interessen for bevidst livskvalitet har aldrig været større end nu. Livskvalitet og større velvære i dagligdagen er blevet en livsstil, der samler befolkningen på tværs af sociale lag.

Flere trendforskere mener, at det er personlig udvikling, økologi, spiritualitet og en alternativ livsstil, der kommer i fokus de næste år. I hver udgave af Liv & Sjæl bringer vi konstruktive og handlingsorienterede artikler. Vi vil i hver udgave af Liv & Sjæl inspirere til et lykkeligere, sundere og mere harmonisk liv. Lykke er et valg. Gør dette valg i dag, og hver dag.

Liv & Sjæl henvender sig til alle, der interesserer sig for og søger efter sundhed, velvære og balance i deres liv. Vi bringer i hvert nummer stof der informere og guider til et mere holistisk liv.

Mission

Liv & Sjæl viser vej gennem den verden, der inspirerer til Bevidst Livskvalitet. Vores mission er at informere og inspirere vores læsere til en holistisk tilgang til livet

- et liv hvor sammenhængen mellem det fysiske og det spirituelle liv giver større livskvalitet i hverdagen.

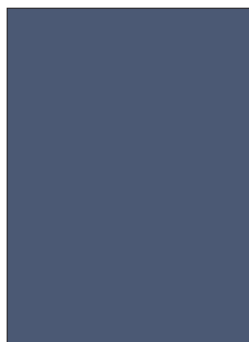
Etik

Liv & Sjæl forbeholder sig ret til at afvise annoncer, der strider mod gældende lovgivning. Redaktionen forbeholder sig ret til at afvise annoncer eller tekst der kan være imod Liv & Sjæls principper.

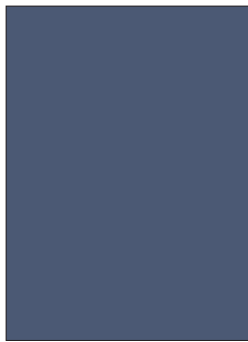
Nr.	Udkommer	uge	materialefrist*
nr. 1 - febr./marts	31.01.2019	5	14. januar
nr. 2 - april/maj	28.03.2019	13	1. marts
nr. 3 - juni/juli	29.05.2019	22	2. maj
nr. 4 - aug./sept.	25.07.2019	30	1. juli
nr. 5 - okt./nov.	26.09.2019	39	2. september
nr. 6 - dec./jan.	28.11.2019	48	1. november

*For at garanterer at materiale kommer med i bladet, skal materialefrist overholdes.

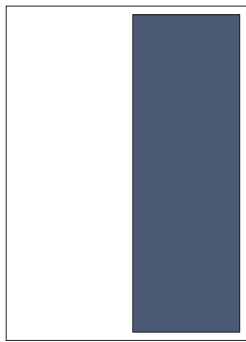
Tekstannoncer



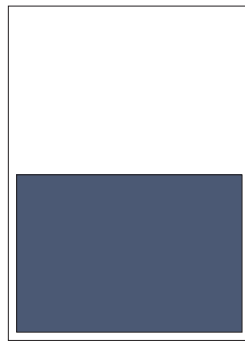
1/1 side*
B 205 mm
H 275 mm
+ 3 mm til
beskæring
Pris kr. 9.800



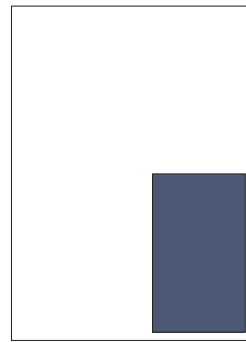
Bagside af omslag*
B 205 mm
H 275 mm
+ 3 mm til beskæring
Pris kr. 11.500



1/2 side - Høj
B 88,5 mm
H 257 mm
Pris kr. 5.600



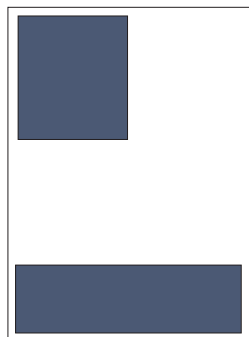
1/2 side - Tvær
B 180 mm
H 127 mm
Pris kr. 5.600



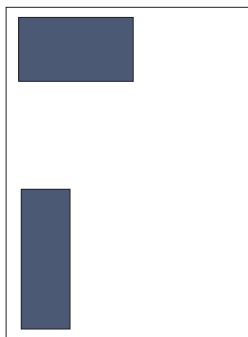
1/4 tekstsider
B 88,5 mm
H 127 mm
Pris kr. 3.200

Rubrikannoncer

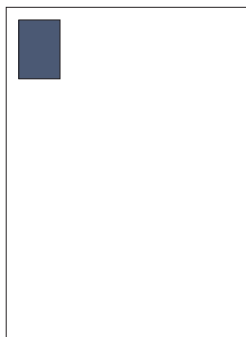
* Når annoncen skal gå til papirkant, skal der være 7 mm fra papirkant til tekst eller billede begynder. Det gælder alle sider der går ud til kant.



1/4 rubrikside
B 88,5 mm x H 127 mm
B 180 mm x 62 mm
Pris kr. 1.950



1/8 rubrikside
B 42,5 mm x H 127 mm
B 88,5 mm x H 62 mm
Pris kr. 1.050



Lille rubrik
B 43 mm x H 62 mm
Pris kr. 550

Særplacering

Særplacering kan bestilles efter forudgående aftale.

Opslag på side 2	+ 15 %
Højreside	+ 10 %
Indersiden af bagsiden	+ 5 %

Gentagelsesrabatter på rubrikannoncer

Der ydes gentagelsesrabatter på op til 20 % på rubrikannoncer.

Gentagelsesrabatter på tekstannoncer

2 indrykninger	10 % rabat
3 indrykninger	15 % rabat
4 indrykninger	20 % rabat
5 indrykninger	30 % rabat
6 indrykninger	40 % rabat

Indrykningerne skal ske indenfor kalenderåret og indrykningsdatoer aftales på forhånd.

Indstik/kreative formater

Tryksager, kort, vareprøver, indklæbning samt kreative formater. Ring for yderligere information. Bente Elleskov tlf. 2233 8484.

Annoncemateriale/ Opsætning

Færdige annoncer afleveres som højtopløselig PDF (PRESS genereret). Annoncer skal have de rigtige formater. Billeder, logoer m.m. kan kun afleveres i følgende fil-formater: JPEG, Tiff eller Eps i 300 dpi. Dog kan højtopløselige PDF'er også bruges. Alt annoncemateriale samt færdige annoncer skal være i 100%.

Priser for opsætning:

1/1 side Kr. 700,00

1/2 side Kr. 375,00

1/4 side Kr. 250,00

Rubrik 1/8 og lille Kr. 175,00

Priserne er inkl. 2 korrektur.

For efterfølgende korrektur koster det kr. 150,00 pr. stk.

Forsendelse:

E-mail til annonce@livogsjael.dk.

Vigtigt!

Det er annoncørens eget ansvar at sørge for evt. opdatering af annonce inden næste deadline.

Annulering

Annullering af reserverede eller bestilte ordrer senere end den pågældende udgaves annulleringsfrist debiteres med 50 % af den aftalte nettopris.

Bilagsblad

Der ydes ét bilagsblad pr. indrykning. Bilagsbladet vedlægges fakturaen. Ekstra eksemplarer debiteres.

Fejl og rettelser

Rettelser til originalmaterialet skal ske senest ved materialedeadline. Liv & Sjæl påtager sig intet ansvar for indtelefonerede rettelser. Der ydes ingen reduktion i annonceprisen i de tilfælde, hvor Liv & Sjæl er uden skyld i fejlens opståen eller i forbindelse med fejl ved udveksling af annoncemateriale. Ved aflevering af færdigt materiale ydes der ved fejl ingen reduktion i annonceprisen, såfremt materialet ikke lever op til specifikationerne beskrevet under afsnittet annoncemateriale.

Eventuelle reklamationer skal fremsætte senest 14 dage efter annoncens indrykning.

ANNONCESALG

annonce@livogsjael.dk

Tlf. 2233 84 84

LIV & SJÆL

Ranunkelvel 181

8471 Sabro

Tlf. 2233 8484